

Nogometna zveza Slovenije
Football Association of Slovenia
Predoslje 40a, 4000 Kranj, Slovenija
T: 00386 4 27 59 400
F: 00386 4 27 59 401
E: fas@nzs.si
W: www.nzs.si, www.football.si



Z nogometom
izboljšujemo
življenje.

Okrožnica 46/22

Brdo pri Kranju, 23. 12. 2022

Št.: 46/22

Ozn.: GP

MJ/IK

Zadeva: Pravilnik o trenerskem usposabljanju

Spoštovani,

obveščamo vas, da je Izvršni odbor NZS sprejel posodobljeni Pravilnik o trenerskem usposabljanju.

V nadaljevanju poudarki sprememb glede na prejšnjo verzijo Pravilnika.

V posodobljeni verziji (V3.0) se prenavlja način usposabljanja nogometnih trenerjev na osnovi nove trenerske konvencije UEFA 2020. Formaliziranje postopkov trenerskega usposabljanja je prineslo sadove, predvsem v preglednosti delovanja strokovnih teles in omogočilo kandidatom za nogometne trenerje enostavnejšo pripravo na usposabljanje.

V pravilniku je zajeta nova struktura usposabljanj z osnovnimi in specialnimi strokovnimi nazivi (3. člen). Dodana so tudi nova usposabljanja za mlade. Poleg tega je dodana tudi kategorizacija kandidatov na osnovi igralskih izkušenj, ki omogoča, da bivši vrhunski igralci imajo v določenih prehodih krajšo trenersko prakso (11. člen).

Za dodatne informacije vam je na voljo oddelek za usposabljanje trenerjev v okviru strokovne službe NZS.

S spoštovanjem,

Nogometna zveza Slovenije

Martin Koželj

Generalni sekretar NZS

Priloga:

- *Pravilnik o trenerskem usposabljanju.*

Poslati:

- Medobčinske nogometne zveze;
- ZNSS, ZNTS;
- Nogometni klubi (v tekmovanjih NZS);
- Člani organov in komisij NZS;
- Sodniki, delegati in kontrolorji (na listah NZS).
- Člani NO NZS;
- Člani IO NZS;
- Častni predsednik NZS;
- Direktor in selektorji nogometnih reprezentanc;
- Arhiv, tu.



Pravilnik o trenerskem usposabljanju

V3.0; 20.10.2022



Na podlagi 27. člena Statuta Nogometne zveze Slovenije je Izvršni odbor Nogometne zveze Slovenije sprejel

PRAVILNIK O TRENERSKEM USPOSABLJANJU NZS

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen (Namen)

- (1) S tem pravilnikom se opredeli usposabljanje nogometnih trenerjev, še zlasti pa strokovni nazivi trenerjev, način usposabljanja, sodelovanje z drugimi pravnimi in fizičnimi osebami pod okriljem Nogometne zveze Slovenije (v nadaljevanju: NZS) in drugimi zainteresiranimi organizacijami, prijavnimi pogoji za kandidate za trenerje, vsebina usposabljanja, izdaja diplom in pravno varstvo ter ostale zadeve, potrebne za kvalitetno in kontinuirano usposabljanje strokovnih kadrov v nogometu.
- (2) Opredelitev fizičnih oseb v tem pravilniku je nevtralna in se nanaša na pripadnike obeh spolov. Vsak izraz v ednini se lahko, kjer je to potrebno, uporabi tudi v množini in obratno.

2. člen (Trenersko usposabljanje)

- (1) Trenersko usposabljanje obsega teoretične in praktične vidike usposabljanja nogometnih trenerjev z namenom usposobiti kandidate za vodenje nogometnih ekip.
- (2) NZS izvaja trenersko usposabljanje v okviru trenerske šole z nazivom »Trenerska šola prof. Branka Elsnerja«.
- (3) Trenersko usposabljanje izvajajo NZS in zainteresirane organizacije s področja visokošolskega in univerzitetnega izobraževanja na podlagi sporazuma z NZS, v katerem se opredeli vsebina trenerskega usposabljanja in druge potrebne sestavine za kvalitetno ter redno izvedbo trenerskega usposabljanja.
- (4) NZS lahko ponudi program izvedbe trenerskega usposabljanja tudi drugim zainteresiranim organizacijam na podlagi pogodbe med NZS in zainteresirano organizacijo.

II. STROKOVNI NAZIVI USPOSABLJANJA TRENERJEV

3. člen (Strokovni nazivi)

- (1) Strokovni nazivi za nogometne trenerje se delijo na osnovne in specialne.
- (2) Osnovni nazivi so:
 - Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA C;
 - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B;
 - Trener UEFA A;
 - Trener PRO;
 - Trener UEFA PRO;
- (3) Specialna naziva za trenerje v futsalu sta:
 - Strokovni delavec 1 – športno treniranje - futsal / Trener futsal C;
 - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – futsal /Trener futsal UEFA B;
- (4) Specialni nazivi za trenerje vratarjev so:
 - Trener vratarjev C;
 - Trener vratarjev UEFA B;
 - Trener vratarjev UEFA A;
- (5) Specialna naziva za trenerje mladih sta:
 - Trener UEFA MLADI B;
 - Trener UEFA MLADI A.

4. člen (Priloge)

- (1) Priloga tega pravilnika za posamezni strokovni naziv natančneje opredeljuje:
 - namen usposabljanja;
 - program usposabljanja;
 - trajanje usposabljanja;
 - pripravljavca programa usposabljanja;
 - predmetnik usposabljanja z navedbo ur in posameznimi kompetencami;
 - navedbo predavateljev,
 - strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati,
 - pogoje za vpis,
 - pogoje za napredovanje,
 - pogoje za dokončanje usposabljanja,
 - študijsko in izpitno literaturo,
 - ocenjevanje na izpitu in
 - ostale zadeve, ki so potrebne za kvalitetno izvedbo trenerskega usposabljanja.

- (2) Priloga pravilnika za posamezni strokovni naziv opredeljuje tudi poenostavljene pogoje za vpis na trenersko usposabljanje ter poenostavljene pogoje za pridobitev strokovnega naziva.

5. člen (Licence trenerjev)

- (1) Nogometni trener lahko opravlja trenersko delo v nogometnem klubu, klubu malega nogometa ali futsal klubu na podlagi podeljene licence.
- (2) Zveza nogometnih trenerjev Slovenije (v nadaljevanju: ZNTS) podeli nogometnemu trenerju licenco, pri čemer mora upoštevati pridobljeni strokovni naziv nogometnega trenerja. ZNTS določi druge pogoje za podelitev licence nogometnemu trenerju.

III. ORGANI IN STROKOVNA POMOČ ZA USPOSABLJANJE STROKOVNIH KADROV

6. člen (Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov:
- razpiše trenerska usposabljanja in določi roke usposabljanja;
 - odloča o sprejemu kandidatov na usposabljanja UEFA A, UEFA PRO in UEFA MLADI A;
 - določa komisije za zagovor zaključnih nalog UEFA PRO;
 - opravlja druge naloge v zvezi s trenerskim usposabljanjem.
- (2) Ne glede na določbe pravilnika NZS o svetovalnih komisijah morajo tudi člani komisije za usposabljanje strokovnih kadrov imeti vsaj 3 leta strokovnih izkušenj s področja trenerskega usposabljanja.
- (3) Člani komisije za usposabljanje strokovnih kadrov morajo odločati strokovno in neodvisno.

7. člen (Komisija za pritožbe)

- (1) Komisija za pritožbe je pristojna za odločanje o pritožbi zoper sklep Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov, s katerim ta:
- ne dovoli vpisa na trenersko usposabljanje ali
 - zavrne izdajo diplome.
- (2) Pritožnik mora plačati takso za vložitev pritožbe. Takso določi izvršni odbor NZS.

8. člen

(Strokovna, administrativna in tehnična podpora)

Strokovno, administrativno in tehnično podporo delu Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov in Komisije za pritožbe, ko se zadeva nanaša na uresničevanje tega pravilnika, nudi strokovna služba NZS, predvsem oddelek za usposabljanje trenerjev.

IV. POSTOPEK TRENERskega USPOSABLJANJA

9. člen

(Razpis)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov mora razpisati trenersko usposabljanje najmanj enkrat na vsaki 2 leti za posamezni strokovni naziv.
- (2) Ne glede na prejšnji odstavek tega člena se razpiše trenersko usposabljanje za strokovni naziv:
 - Trener UEFA PRO: najmanj enkrat na tri leta oziroma v primeru neuspelega razpisa najkasneje v enem letu po tem razpisu.
 - Trener vratarjev UEFA A: najmanj na vsaka 3 leta;
 - Trener vratarjev UEFA B: najmanj na vsaka 3 leta.
- (5) Razpis mora biti objavljen na spletni strani NZS najmanj 60 dni pred začetkom trenerskega usposabljanja.
- (6) V razpisu mora biti navedeno najmanjše število oseb, da se trenersko usposabljanje izvede, in največje število oseb, ki so lahko vključene v izvedbo trenerskega usposabljanja.

10. člen

(Prijavni pogoji)

- (1) Kandidat za pridobitev strokovnega naziva mora ob prijavi izpolnjevati v pravilniku in razpisu zahtevane izobrazbene in druge pogoje oziroma imeti zadostne igralske in trenerske izkušnje v obsegu, kot ga določa priloga tega pravilnika za posamezni strokovni naziv.
- (2) Kandidat je dolžan plačati šolnino za trenersko usposabljanje. Šolnino za posamezno usposabljanje določi oddelek za usposabljanje trenerjev v dogovoru z vodstvom NZS.

11. člen (Kategorije kandidatov)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov pripravi kategorizacijo kandidatov za nogometne trenerje na podlagi igralskih izkušenj s sklepom. Sklep o kategorizaciji in ostale sklepe, ki jih sprejme po tem členu, objavi na običajen način ter z njimi seznanjeni nogometni trenerje.
- (2) Kandidati za nogometne trenerje A kategorije so posamezniki z več kot 30 nastopi za nogometno A reprezentanco.
- (3) Kandidati za nogometne trenerje B kategorije so posamezniki, ki ne izpolnjujejo pogojev za A kategorijo in so odigrali več kot 150 tekem v najvišjem rangu tekmovanj.
- (4) Kandidatom za nogometne trenerje A in B kategorije se lahko olajša pogoj trajanja trenerske prakse v nazivu Trener UEFA C za uspešen vpis na usposabljanje za nogometnega trenerja UEFA B. Obseg olajšave določi komisija za usposabljanje strokovnih kadrov s sklepom.
- (5) Kandidatom za nogometne trenerje A kategorije se lahko olajša pogoj trajanja trenerske prakse v nazivu Trener UEFA B, če imajo vsaj 6 mesecev prakse v slednjem nazivu, za vpis na usposabljanje za nogometnega trenerja UEFA A.
- (6) Kandidati za nogometne trenerje A in B kategorije imajo prednost na razpisu za usposabljanje trenerjev UEFA PRO. Komisija za usposabljanje nogometnih trenerjev s sklepom določi način uveljavljanja prednosti za te kategorije z ovrednotenjem s točkami.
- (7) Podrobnejši pogoji in olajšave so opredeljeni v prilogi pravilnika.

12. člen (Izvedba usposabljanja)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov izvaja trenersko usposabljanje s pomočjo predavateljev, ZNTS, strokovne službe NZS in predavateljev zainteresiranih organizacij iz 2. člena tega pravilnika.
- (2) Trenersko usposabljanje se izvaja v obliki predavanj, vaj, seminarov, nalog, klubskih hospitacij in praktičnega usposabljanja.

13. člen (Udeležba)

- (1) Kandidat za trenerja se je dolžan udeležiti trenerskega usposabljanja z najmanj z 90% prisotnostjo.

- (2) Če se kandidat za trenerja ne udeleži trenerskega usposabljanja v zadostnem obsegu, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enem od naslednjih usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega usposabljanja.

14. člen (Izpit in izpitne ocene)

- (1) Na koncu trenerskega usposabljanja mora kandidat za trenerja opraviti izpit. Namen in vsebina izpita, izpitno gradivo ter izpitni zapisnik so opredeljeni v prilogi pravilnika.
- (2) Izpitne ocene so:
- ni opravljen (ocena 5),
 - opravljen (oceni 6 in 7) in
 - uspešno opravljen (ocene 8, 9 in 10).
- (3) Izpitno oceno »ni opravljen (ocena 5)« prejme tudi kandidat za trenerja, ki odstopi od izpita, razen v primeru višje sile ali bolezni. V tem primeru se šteje, da kandidat ni pristopil na izpit.
- (4) Kandidat za trenerja lahko opravlja posamezni izpit največ trikrat. Če kandidat za trenerja ne opravi izpita v tretjem poskusu, se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega usposabljanja. Takšen kandidat za trenerja se lahko ponovno vpiše na trenersko usposabljanje šele na podlagi novega razpisa.
- (5) Priloga pravilnika opredeljuje za posamezni strokovni naziv in rok, v katerem mora kandidat za trenerja uspešno zaključiti trenersko usposabljanje. Če kandidat za trenerja ne zaključi trenerskega usposabljanja pravočasno, se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega usposabljanja. Takšen kandidat za trenerja se lahko ponovno vpiše na trenersko usposabljanje šele na podlagi novega razpisa.
- (6) Le nogometni trenerji, ki so uspešno opravili vse oziroma izbrane izpite s povprečnimi ocenami, kot jih opredeljuje priloga za posamezni strokovni naziv, imajo pravico nadaljevati s trenerskim usposabljanjem z namenom napredovanja v strokovnem nazivu.

15. člen (Diploma)

- (1) Oddelek za usposabljanje trenerjev podeli diplomu trenerju na podlagi uspešno zaključenega trenerskega usposabljanja.
- (2) Če kandidat za trenerja ni uspešno zaključil trenerskega usposabljanja, mu Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov izda sklep, s katerim zavrne izdajo diplome.

16. člen (Pritožba)

- (1) Zoper sklep Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov, s katerim ta ne dovoli vpisa na trenersko usposabljanje ali s katerim ta zavrne izdajo diplome, ima kandidat za trenerja pravico do pritožbe v roku 8 dni od prejema sklepa. Kandidat za trenerja naslovi pritožbo na Komisijo za pritožbe.
- (2) Komisija za pritožbe odloči o pritožbi v 30 dneh od vložitve pritožbe. Odločitev komisije za pritožbe je dokončna.

V. PREHODNE IN KONČNE DOLOČBE

17. člen (Prehodna določba)

- (1) Kandidati za trenerje, ki so se vpisali na podlagi razpisov še pred uveljavitvijo tega pravilnika, opravljajo in zaključijo trenersko usposabljanje po pravilih, na podlagi katerih so se vpisali.
- (2) S tekmovalnim letom 2022/2023 se ukine usposabljanje za naziv Trener PRO, ki se ga nadomesti z usposabljanjema UEFA MLADI B, katerega prvo usposabljanje bo predvidoma izvedeno v koledarskem letu 2023, in UEFA MLADI A, katerega prvo usposabljanje bo predvidoma izvedeno v koledarskem letu 2024.
- (3) Trenerji PRO lahko kandidirajo za pripravo zaključne naloge za trenerja UEFA PRO v letih 2023, 2024 in 2025 v skladu s pravili in pod pogoji opredeljenimi v prilogi.
- (4) Trenerji PRO imajo od leta 2025 dalje možnost vpisa na tečaj UEFA PRO v skladu s tem pravilnikom in njegovo prilogo ter pogoji točkovanja za vpis. Obseg usposobljenosti trenerja PRO zagotavlja dodatne točke in sorazmerno znižano šolnino. Preostala pravila za vpis na usposabljanje za nogometnega trenerja UEFA PRO so v prilogi tega pravilnika.

18. člen (Prenos pristojnosti)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov lahko spremeni vsebino priloge pravilnika v posameznih točkah, na primer glede trajanja programa, pogojev za prijavo na usposabljanje.
- (2) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov pripravi prečiščeno besedilo priloge pravilnika in nemudoma obvesti izvršni odbor NZS ter generalnega sekretarja NZS o spremembi priloge pravilnika.
- (3) Tovrstna sprememba priloge pravilnika se ne šteje za spremembo pravilnika.

19. člen
(Kolizija predpisov NZS in UEFA)

- (1) Če je Pravilnik o trenerskem usposabljanju NZS v kakršnem koli neskladju z veljavno UEFA Trenersko konvencijo (verzija 2020 ali kasnejša), veljajo in se uporabijo določbe veljavne UEFA Trenerske konvencije (verzija 2020 ali kasnejša).
- (2) Oddelek za usposabljanje trenerjev seznanj in kandidate za nogometne trenerje z veljavno UEFA Trenersko konvencijo.

19a. člen
(Kolizija z državnimi predpisi)

Če sta Pravilnik o trenerskem usposabljanju NZS in UEFA Trenerska konvencija UEFA (verzija 2020 ali kasnejša) v kakršnem koli neskladju z veljavnim Zakonom o športu (ZŠpo–1) ali Pravilnikom o usposabljanju strokovnih delavcev v športu (Ur. l. RS., št. 49/2018), veljajo in se uporabijo določbe državnih predpisov.

20. člen
(veljavnost)

Ta pravilnik prične veljati z dnem objave na spletni strani NZS.

Brdo pri Kranju, 20. 10. 2022

Radenko Mijatović
Predsednik

PRILOGA 1: STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – NOGOMET / TRENER UEFA C

Ime programa: Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA C

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA C

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometna UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa: Cilji programa so kandidatom omogočiti usvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu. Cilj programa je tudi usposobiti kandidate za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij deklet in fantov v igralnem in tekmovalnem nogometu ter pridobitev kompetenc oziroma znanj, spretnosti in odgovornosti za izvajanje ter spremljanje procesa športne vadbe v nogometu v različnih pojavnih oblikah nogometne igre s ciljem pridobivanja spretnosti in znanj, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti ter zabave, na področju regijskih nogometnih zvez.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet bo izvajal in spremljal proces športne vadbe. S tem v skladu si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometna;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko nogometne igre ter jo umestiti v proces vadbe nogometna;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v nogometu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe;
- Pozna oblike zlorabe otrok v športu.

Program usposabljanja

Usposabljanje za nogometnega trenerja je specifično nogometno in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji razen obveznih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS, je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA C vsako leto predvideno 150 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 80 ur, od tega obsegajo predpisane obvezne teoretične vsebine 22 ur, nogometne teoretične vsebine 13 ur, praktične vsebine 45 ur. Izpit obsega 3 ure. Usposabljanje praviloma traja do 2 meseca.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

- oseba mora biti polnoletna;
- končana najmanj IV. stopnja izobrazbe;
- najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo nogometnega kluba ali MNZ);
- potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje zadnji dan usposabljanja opraviti praktični nastop z otroki in po koncu usposabljanja pisni izpit, ki je sestavljen iz vprašanj vseh vsebin usposabljanja. Kot pogoj za pristop k pisnemu izpitu mora kandidat imeti 90% prisotnost celotnega obsega usposabljanja.

Skupna ocena je sestavljena iz praktičnega dela, kateri ima 60% vrednost skupne ocene in teoretičnega dela – pisni izpit, kateri ima 40% vrednost skupne ocene. Praktični del je sestavljen iz praktičnega nastopa (50%), tehničnega znanja kandidatov (30%) in aktivnosti sodelovanja med tečajem (20%). Kandidat pri praktičnem nastopu lahko dobi ocene od 5 – 10, pri katerih je 5 negativna - "ni opravljen" in od 6 – 10 pozitivne – "opravljen". Prav tako velja za pisni izpit, pri katerem mora kandidat za oceno 6 zbrati vsaj 55% pravih odgovorov. Skupna ocena je od 5 – 10, kjer je 5 negativna in 6 - 10 pozitivne. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit (praktični nastop ali pisni izpit) pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

OBVEZNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Osnove gibanja človeka	5 ur
<ul style="list-style-type: none">• Pozna gibalne sposobnosti• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja	
Osnove športne vadbe	5 ur
<ul style="list-style-type: none">• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces	
Osnove medicine športa	5 ur
<ul style="list-style-type: none">• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibratorja pri temeljnih postopkih oživljanja• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu	

Psihosocialne osnove športa

5 ur

- Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)
- Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)
- Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)
- Prepozna oblike nasilja v športu

Odgovornost in zakonodaja v športu

2 uri

- Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa
- Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe
- Pozna osnove delovanja NZS in njeno strukturo delovanja (ustanovitev, članstvo, MNZ, klubi, ZNTS, ZNSS, organigram ZNTS, predpisi - registracije, prestopi itd. za igralce mlajših kategorij);

NOGOMETNE TEORETIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Teorija igre

3 ure

Pozna vlogo in pomen igre (zadovoljstvo, veselje, dinamika, ustvarjalnost, intenzivnost, oblikovanje osebnosti itd.)

Pozna karakteristike in delitev nogometne igre;

Razume faze igre;

Pozna definicijo, elemente in delitev tehnike v nogometu;

Pozna definicijo, elemente in delitev taktike v nogometu;

Pozna pravila nogometne igre;

Pozna osnovno delitev nogometnih vsebin;

Pozna igralne formate za različne starostne kategorije;

Model strokovnega dela

5 ur

Pozna elemente modela strokovnega dela v klubu;

Pozna učno vzgojni proces, delo z najmlajšimi;

Pozna teorija in metodika ogrevanja in izvajanje procesa treniranja;

Zna uporabljati spletne programe - uporabniške programe za trenerje.

Pozna model strokovnega dela;

Pozna dokumentacijo dela in osnove načrtovanja vadbenega procesa;

Pozna proces usmerjanja s projekti kot so nogometni vrtci, nogometni krožki v šolah, nogometne počitnice ipd.;

Pozna učni načrt NZS in načrtovanje treninga s pomočjo aplikacije NZS E-trening;

Pozna vlogo trenerja pri najmlajših;

Biološki razvoj in kondicijska priprava

3 ure

Pozna značilnosti biološkega razvoja;

Pozna splošno shemo kondicijske priprave;

Pozna kaj so osnovne gibalne sposobnosti, morfološke lastnosti in funkcionalne sposobnosti;

Pozna značilnosti kondicijske priprave mladih;

Pozna osnove treninga koordinacije in osnovne moči.

Varovanje otrok

2 uri

Pozna različne vrste zlorab otrok v športu;

Pozna protokol za varovanje otrok s strani UEFA in postopek prijave.

NOGOMETNE PRAKTIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Ogrevanje in prikaz treningov	2 uri
Pozna praktično izvedbo različnih vrst ogrevanja in treningov (ogrevanja: nogometni, kombiniran, atletski tip, prikaz trening TE in prikaz treninga TE – TA,).	
Vpeljevanje v igro	3 ure
Zna vpeljevati igralce v igro (moštvena TA) od 4:4 do 9:9.	
Gibalna vsestranost	5 ur
Pozna osnovne oblike gibanja, elementarne in štafetne igre ter različne načine upravljanja žoge.	
Tehnika brez žoge	2 uri
Pozna kaj je zmerno hiter tek (tek nogometaša); hiter tek (šprint). Pozna spremembe smeri pod različnimi koti; gibanje obrambnega igralca; skoke (sonožni, enonožni odriv), padanja in vstajanja.	
Tehnika z žogo	11 ur
Pozna praktični pristop v metodiki učenja udarcev (nart, zds, snds, nds, glava, volley); Pozna zaustavljanje žoge (princip ovire, princip amortizacije, princip povleke); Pozna odzemanje žoge (osnovno, s potiskanjem, s podrsavanjem in s prestrezanjem); Pozna varanje z žogo (s košenjem, z zunanjim delom stopala).	
Posamična taktika	3 ure
Pozna kaj je posamična taktika v obrambi: TA pokrivanja (na sredini in krilnem položaju); TA odzemanja; TA izbivanja. Pozna posamično taktiko v napadu: TA odkrivanja; TA podajanja; TA zaustavljanja žoge; TA vodenja; TA varanja; TA udarjanja na gol;	
Skupinska taktika	5 ur
Pozna osnovno skupinsko TA: sodelovanje dveh in treh igralcev - skupinska TA v parih in trojkah; Sodelovanje dveh igralcev: dvojna podaja, povratna podaja; diagonalno vtekanje in vtekanje za hrbet; Sodelovanje treh igralcev: podaja na tretjega, podaja na 3. + sodelovanje dveh, sodelovanje dveh + podaja na 3., podaja na 3. + podaja na vtekajočega 3.;	
Moštvena taktika	2 uri
Pozna moštveno TA v obrambi; Pozna moštveno TA v napadu; Pozna moštveno TA prehodov: primer protinapada in 2 principa delovanja za prehode po izgubljeni žogi;	
Kondicijska priprava	2 uri
Pozna pristope in vadbo za razvoj koordinacije in osnovne moči in zna te vsebine smiselno vključevati v vadbo (statična moč, vadba z lastno težo in partnerjem, lažja uteži in elastike).	

Prikaz treninga z različno vsebino

10 ur

Zna izvesti tehnični trening ali tehnično - taktični trening z mladimi nogometaši.

Predavatelji

Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora imeti visokošolsko izobrazbo športne smeri ali usposobljenost Strokovni delavec 2 – športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta mora imeti usposobljenost Strokovni delavec 2 - športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavateljski kader: Branko Elsner ml., Iztok Kavčič, Saša Kolman, Vanja Starčević, Domagoj Šutalo, Robert Misja, Matjaž Železnik, Aljaž Gornik, dr. Darjan Smajla, Karlo Gračner, Branko Zupan in inštruktorska služba NZS. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- Kavčič, I., Kolman, S., Starčević, V.: UEFA C - Taktika. Študijsko gradivo za interno uporabo, Brdo pri Kranju 2022.
- Starčević, V., Kavčič, I., Kolman, S.: UEFA C – Tehnika. Študijsko gradivo za interno uporabo, Brdo pri Kranju 2022.
- Elsner, B., Trening mladih, Ljubljana, ponatis 2014.
- Železnik, M.: Vpeljevanje v nogometno igro 7:7. Maribor, 2014.
- Železnik, M.: Vpeljevanje v nogometno igro 9:9. Maribor, 2014.
- Zupan, B.: Spoznavam igro. Jaz, žoga in soigralec: nogometaš od 7. do 8. leta – U9. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2020.
- Zupan, B.: Spoznavam igro. Nogometaš od 5. do 6. leta starosti – U7: Jaz in žoga. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2019.
- Izročki predavanj in vaj.

Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem – Aplikativna kineziologija pridobijo strokovni naziv Trener UEFA C, če opravijo izpit obveznih predpisanih vsebin in iz osnovnega programa nogomet oz. izpit iz programa Nogomet 1, Nogomet 2 in 3 z nadpovprečno oceno (ocena 9 ali 10) in predložijo dokazilo o min. 3 letnem igranju nogometa (izjema dekleta).

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z skupno oceno 8, 9 ali 10) in eno letnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK 2 ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 2: STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – NOGOMET / TRENER UEFA B

Ime programa: Strokovni delavec 2 - Športno treniranje – nogomet/ Trener UEFA B

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Pripraviti trenerje za vodenje in usmerjanje v razvoj sposobnosti in tekmovanje ženskih članskih ekip na državnem nivoju tekmovanja, članskih moštev v okviru Medobčinskih nogometnih zvez in moštev mlajših kategorij na državnem nivoju.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet, bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe.

V skladu s tem si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna analizirati nogometno igro;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske pripravi v nogometu;
- Pozna pravila nogometne igre;
- Pozna delo z vratarjem;
- Zna komunicirati z posameznikom, s ekipo in s starši;
- Zna načrtovati, organizirati in zna pripraviti in izvajati trening ter poročati;
- Pozna, kaj je doping in kako se izvaja doping kontrola;
- Zna načrtovati, organizirati, izvajati in spremljati proces športne vadbe.

Program usposabljanja:

Usposabljanje za nogometnega trenerja je specifično nogometno in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji, razen obveznih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje nogomet / Trener UEFA B vsako leto predvideno 75 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 120 ur, od tega obsegajo predpisane obvezne teoretične vsebine 20 ur, nogometne teoretične vsebine 42 ur, praktične vsebine 38 ur in 20 ur pedagoškega dela v klubu . Usposabljanje se izvede v 2-eh modulih. Izpit obsega 4 ure. Usposabljanje praviloma traja do 4 mesece.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

- končana najmanj IV. stopnja izobrazbe;
- diploma Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet;
- potrdilo kluba o enoletni trenerski praksi v nazivu UEFA C (z žigom in podpisom kluba);
- potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- urejen profil kandidata v Registri (plačana članarina in aktivna licenca);
- kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje zadnji dan usposabljanja opraviti praktični prikaz treninga, med moduli mora voditi trenerski dnevnik (mesečni načrt dela, tedenski načrt dela, pisno pripravo za trening, pisno pripravo za tekmo, mesečno poročilo) in mora imeti 2 obiska mentorja (en trening in eno tekmo). En mesec po usposabljanju ima pisni izpit, ki je sestavljen iz vprašanj iz vseh vsebin usposabljanja. Kot pogoj za pristop k pisnemu izpitu mora kandidat imeti 90% prisotnost celotnega obsega usposabljanja. Skupna ocena je sestavljena iz praktičnega dela 60% – od tega: praktični prikaz treninga 50%, obisk mentorja 25%, nogometnega znanja 15%, sodelovanja na usposabljanju 10% in teoretičnega dela 40% – od tega: pisni izpit (80%) in trenerski dnevnik (20%). Kandidat lahko dobi ocene od 5 – 10, pri katerih je 5 negativna - "ni opravlil" in od 6 – 10 pozitivne – "opravlil". Prav tako velja za pisni izpit, pri katerem mora kandidat za oceno 6 zbrati vsaj 55% pravih odgovorov. Skupna ocena je od 5 – 10, kjer je 5 negativna in 6 - 10 pozitivne.

Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit (analiza treninga, ogled tekme in pisni izpit) pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

OBVEZNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Osnove športnega treniranja

12 ur

- Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka;
- Pozna živčno-mehanske osnove gibanja;
- Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija);
- Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.

Preventiva športnih poškodb in pretreniranost

5 ur

- Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu;
- Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).

Organizacija in upravljanje

3 ure

- Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji
- Pozna zbirke podatkov na področju športa
- Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

NOGOMETNE TEORETIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Dokumentacija trenerja, načrtovanje in poročila	2 ur
Pozna in vodi dokumentacijo dela, ki vsebuje letno načrtovanje, sezonski, mesečni, tedenski načrt dela s skicami treninga ter letno, mesečno in tedensko poročilo.	
Igra – analiza igre	5 ure
Pozna in razume vlogo in pomen značilnosti sodobne nogometne igre. Sposoben je analiziranja igre po video posnetku in priprave treninga.	
Analiza tekme – tedenski načrt	5 uri
Zna analizirati igro nasprotnega moštva in podati rešitve. Zna analizirati lastno moštvo. Zna vključiti analizo v tedenski načrt dela.	
Sistemi igre	2 uri
Pozna definicijo sistema igre, osnovne razporeditve in različne igralne formate, cone delovanja, linije gibanja in nalog igralcev v sistemu 1 - 4 - 4 - 2 in 1 - 4 - 2 - 3 - 1.	
Model strokovnega dela	5 ur
Pozna model strokovnega dela. Pozna sodobni model igre in igralca. Zna načrtovati in analizirati opravljeno delo.	
Teorija igre	3 ure
Pozna splošne značilnosti igre. Pozna značilnosti nogometne igre. Pozna delitev oz. faze nogometne igre. Pozna metodiko učenja nogometne igre.	
Priprava igralcev na tekmo	5 ur
Razume potrebe za izbor igralcev na dan tekme. Pozna specialno taktiko po igralnih mestih.	
Razvojna pot nogometaša	5 ure
Zna izbirati ustrezne vaje za ustrezno starostno kategorijo. Pozna sredstva in metodiko in s pomočjo le-teh vpliva na razvoj igralca.	
Kondicijska priprava	2 uri
Pozna sinonime in splošne sheme vrste kondicijske priprave. Pozna vsebine široke osnovne priprave, osnovne priprave in situacijske priprave. Pozna procese spreminjanja gibalnih in funkcionalnih sposobnosti. Pozna in uporablja različne metode kondicijske vadbe.	
Pravila nogometne igre	3 ure
Pozna in razume pravila nogometne igre.	

Vratar 3 ure
Pozna vsebine in pristope za trening vratarjev mladih in članskih amaterskih ekip.

Psihologija 5 ure
Zna uporabljati osnovne ustrezne tehnike sporazumevanja z igralci različnih starostnih kategorij in starši.
Pozna vlogo trenerja v osnovni psihološki pripravi in vodenju moštva.

Priprava na trening 1 ura
Pozna pokazatelje učinkovitega učenja, utrjevanja in vodenja športne vadbe ter izvaja proces samopreseje kakovosti lastnega dela.

Doping 2 uri
Pozna vzroke za boj proti dopingu, protidopinški kodeks in mednarodne standarde ter protidopinški pravilnik SLOADO. Pozna postopek izvedbe kontrole dopinga.

NOGOMETNE PRAKTIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Kondicijska priprava 3 ure
Pozna vrste moči, hitrosti in vzdržljivosti nogometašev.
Izvaja razvijanje moči, hitrosti in vzdržljivosti nogometaša.
Zna uporabljati različna sredstva za razvijanje gibalnih sposobnosti pomembnih za nogomet.

Taktika, TE-TA, TA-TE 15 ur
Pozna in razvija:
Skupinsko taktiko (v parih, trojkah, četvorkah).
Pozna in razvija sodelovanje petih in šestih igralcev.
Pozna in smiselno uporablja osnovne igralne oblike (3 : 2 : 2 : 1, 1 + 2 : 2, 2 + 2 : 2, 3 : 3 + 3).
Sposoben je sam sestavljati različne igralne situacije za 2,3,4,5, ...,11 igralcev.
Pozna in izvaja vsebine moštvene taktike (skupni način branjenja, kontinuiran napad, protinapad, taktiko ob prekinitvah).

Priprava na trening 4 ure
Poznajo slovensko metodiko učenja igre.
Znajo uporabiti sredstva za doseg cilja treninga.

Vratar 2 uri
Pozna osnove tehnike, taktike in delovanja vratarja.
Pozna metodiko vadbe, načela, metodično lestvico, vrste vaj in organizacijo.

Prikaz treningov z različno vsebino in različne starostne kategorije 10 ur
Samostojno pripravlja, izvaja in vodi različna ogrevanja.
Samostojno pripravlja, izvaja in vodi glavni del treninga.
Pozna različne vsebine treningov glede na starostno kategorijo in kakovost igralcev.

Pedagoško delo v klubu 20 ur
V klubu za ekipo, ki jo vodi načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces

športne vadbe. Vodi dnevnik dela.

Predavatelji

Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora imeti izobrazbo pridobljeno po javnoveljavnem najmanj višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma ima pridobljeno strokovno usposobljenost tretje stopnje ali najmanj strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, mora imeti usposobljenost druge stopnje ali strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavateljski kader: Branko Elsner ml., Iztok Kavčič, Saša Kolman, Vanja Starčević, Domagoj Šutalo, Robert Misja, dr. Darjan Smajla, Karlo Gračner, Mitja Pirih, Žiga Dobrun, dr. Samo Masleša, dr. Nina Makuc, Branko Zupan, Aljaž Gornik, inštruktorska služba NZS, selektorji mlajših reprezentanc. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Druga literatura po dogovoru s predavatelji.
- Zupan, B.: Spoznavam igro : nogometaš od 5. do 10. leta starosti : uvodni del. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2018.
- Zupan, B.: Spoznavam igro: začetek nas - nogometaš pd 9. do 10. Leta starosti – U11. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2021.
- Izročki predavanj in vaj.

Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani ali Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru pridobijo strokovni naziv Trener UEFA B, če imajo strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA C (ocena 9, 10), opravijo Nogomet 3, obiskujejo Nogomet A in imajo enoletno (1) prakso v nazivu (predložitev dnevnika dela).

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10) in enoletnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK 2 (spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence).

PRILOGA 3: TRENER UEFA A

Ime programa: Trener UEFA A

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener UEFA A

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (Zšpo-1).

Cilji programa:

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje ekip v 1. SŽNL in UEFA ženskih tekmovanjih, članskih moštev v okviru 2.SNL in 3. SNL ter pomočnikov v 1. SNL. Poleg tega tudi moštev v 1.SKL in 2.SML.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener UEFA A omogoča posamezniku kompetence, da bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe v delu v 1. SNŽL, UEFA ženskih tekmovanjih, 2. SNL in 3. SNL, 1.SKL, 2 SML, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave. Poudarek znotraj programa je na velikem nogometu v formatu 11:11. Poudarek je na tekmovalnem nogometu, modelu igre in sodelovanju znotraj različnih faz nogometne igre.

Program usposabljanja:

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA A je pripravil sektor za usposabljanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS, je usposabljanje za strokovni naziv Trener UEFA A predvideno vsako leto. Za usposabljanje UEFA A je predvideno 26 mest letno.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 240 ur, od tega obsega teoretični del 105 ur, praktični neposredni del zajema 75 ur, praktični samostojni del zajema 50 ur, izpiti obsegajo 10 ur. Usposabljanje se izvaja v najmanj 3 modulih in praviloma traja do 12 mesecev.

Pripravljalavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

Kandidati morajo imeti naslednje pogoje za prijavo:

- strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B z oceno “uspešno opravil” oziroma s skupno oceno 8 po letu 2021;
- obvezno 1-letno trenersko prakso v nazivu Trener UEFA B v nogometu 11:11, izjema so kandidati A katerogije, ki pa morajo imeti vsaj polletno prakso; Trenerska praksa se upošteva z ekipami v uradnih tekmovanjih MNZ ali NZS oz. primerljivimi nacionalnimi tekmovanji v drugih državah;
- morajo imeti veljavno zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;

- so aktivni člani DNT s plačano članarino in aktivno licenco ter imajo ekipo (kot glavni ali pomožni trenerji) v nogometu formata 11:11 v ligaških uradnih tekmovanjih;
- vpisani morajo biti v Razvid izobraženih ali usposobljenih športnih delavcev pri MIZŠ;
- izpolnjujejo minimalno 70 točk iz priloženega točkovanja, kjer se točke nabirajo glede na trenersko prakso z ekipo, igralske izkušnje in splošno izobrazbo;
- obvezno 1 leto vodenja ekipe v vlogi glavnega trenerja ali 1 leto kot pomočnik glavnega trenerja za kandidate A in B kategorije;
- potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

V primeru omejitve vpisa bo Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov upoštevala rang kandidatov glede na zbrane točke in pravilo največ 2 kandidata iz enega kluba.

Dodatna zahteva za vpis:

Kandidati, ki so usposabljanje za Trenerja UEFA B opravili pred letom 2021, morajo imeti vsaj enoletno trenersko prakso z ekipo v formatu uradnega ligaškega tekmovanja 11:11 (U14 naprej).

Kandidati, ki so usposabljanje za Trenerja UEFA B opravili od leta 2021 dalje, morajo opraviti usposabljanje s skupno oceno najmanj 8 (ocena delovanja, teorija in trenerski dnevnik) in ustrezno trenersko prakso z ekipo v formatu 11:11.

Točkovanje za kandidacijo na usposabljanje za trenerja UEFA A:

A	SPLOŠNA IZOBRAZBA :	Število točk
1	VII. stopnja	30
2	VI. stopnja	20
3	V. stopnja	10

B	IGRALSKA KARIERA: (možnih največ 60 točk)	Liga	Število točk
1	Nad 30 tekem za A reprezentanco	SLO A	60
2	Nad 10 tekem za A reprezentanco	SLO A	30
3	Nad 5 tekem za reprezentanco U21	SLO U21	10
4	Nad 150 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	30
5	Nad 50 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	20
6	Nad 100 tekem skupno v prvo in drugo-ligaški konkurenci	1. in 2. liga	15
7	Nad 100 tekem v 3.SNL, 2.SNL in 1.SNL skupaj	1., 2. in 3. liga	10

* Točke se lahko seštevajo samo za klubsko in reprezentančno kariero skupaj. (npr. nad 150 nastopov + reprezentanca). Upošteva se lahko samo en najvišji kriterij za reprezentance (točke od 1-3) in najvišji kriterij za klubsko tekmovanja (točke od 4-7).

C	TRENERSE IZKUŠNJE V NAZIVU UEFA B:	Format tekmovanja	Število točk
1	1 leto vodenja ekipe	11:11	60
2	1 leto kot pomočnik glavnega trenerja	11:11	30

3	1 leto kot trener specialist (trener vratarjev, kondicijski trener, video-analitik...)	11:11	10
---	--	-------	----

Opombe: Celotna sezona prinaša 100% točk. Vsaj ½ sezone prinese 50% možnih točk. Točke se lahko seštevajo za vsako tekmovalno sezono posebej. Točke iz trenerskih izkušenj so obvezne.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat biti prisoten na usposabljanju vsaj 90% vseh vsebin in imeti izdelane vse seminarske naloge. Izpit obsega pisni ali ustni preizkus znanja obveznih vsebin ter praktični prikaz znanja posebnih vsebin. Izpit se ocenjuje kot »ni opravil (do 5)«, »opravil (6,7)« ali »uspešno opravil (8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur:

TEORETIČNE VSEBINE

Novi program upošteva kompetence iz UEFA Trenerske konvencije (verzija 2020). Slednje so porazdeljene v 4 stebre ali področja, in sicer: trener, igralec in ekipa, okolje za trening in tekma. Znotraj našega predmetnika so posamezne kompetence porazdeljene.

Sociologija 1: sociološka priprava in izgradnja ekipe

5 ur

Pojem sociologije športa in družbena vloga športa
 Fenomenologija športa
 Vloga nogometa v sodobni družbi
 Vpliv športnih aktivnosti na procese socializacije
 Identifikacija vlog znotraj ekipe z uporabo sociograma v obliki delavnice;
 Razumevanje socialnih medijev in kako lahko vplivajo na kohezijo ekipe;
 Postavljanje ekipnih ciljev;
 Postaviti pravila obnašanja na igrišču in v garderobi;

Psihologija 1

10 ur

Psihologija športa – razvoj in vloga
 Psihološka podpora zahtevam tekme
 Komunikacija
 Uporaba različnih metod poučevanja ter stilov vodenja
 Upravljanje stresa in drugih zunanjih dejavnikov
 Ustvariti pozitivno, motivacijsko in produktivno učno okolje
 Psihološke zahteve tekme in podpora igralcem

Umetnost poučevanja

5 ur

Delati z igralci iz različnih kultur
 Biti odgovoren vodstvu kluba, športnemu direktorju – primeri iz domačih in tujih praks

Teorija treniranja

5 ur

Analiza posameznika in njegova vloga v športnem moštvu
 Zakonitosti gibalnega razvoja kot izhodišče metodike

Potek psihomotoričnega učenja in realizacija v športni vadbi

- podsystem značilnosti vsebin treninga moštvenih športnih iger (otrok - odrasli)
- podsystem značilnosti vodenja treninga moštvenih športnih iger (otrok - odrasli)
- podsystem zgodnjega usmerjanja in selekcioniranja
- podsystem upravljanja športnega treniranja (od didaktike do metodike)
- podsystem materialno tehničnih pogojev in organizacije dela
- razvoj sposobnosti in pridobivanje znanj glede na izhodišča posameznika in zastavljene cilje

Teorija igre in nogometa

5 ur

Igra in značilnosti igre

Značilnosti nogometne igre

Metoda igre kot sredstvo za učenje sodelovanja

Zgradba in faze nogometne igre

Dejavniki uspešnosti v nogometu

Strokovni štab: komunikacija z trenerji:

Skupna priprava treninga: cilji treninga po posameznih področjih (vadba po igralskih mestih, vratar in obramba) razdelitev nalog pomočnikom trenerjem (pomočnik, trener vratarjev, kondicijski trener, zdravnik – rehabilitacija poškodovanih, fizioterapevt, ekonom)

Analiza po treningu

Zgodovina nogometa

3 ure

Zgodovinski razvoj nogometa v svetu

Zgodovinski razvoj nogometa pri nas in prvi klubi

Doping v športu

2 uri

Nedovoljena poživila in postopki

Postopek kontrole

Taktika in oblikovanje modela igre

15 ur

Model igre, faze igre, zakonitosti sodelovanja ali principi delovanja ekipe

Različni sistemi nogometne igre

Teorija in metodika učenja in treniranja taktike

Modeli igre in ustvarjanje igre s primeri iz vrhunske prakse

Sodelovanje v strokovnem timu

10 ur

Različne vloge v strokovnem timu

Interdisciplinarni pristop v treningu

Sodelovanje in odgovornosti znotraj strokovnega tima

Kondicijska priprava

15 ur

Definicija in delitev kondicijske priprave

Načela kondicijske priprave

Osnove športne vadbe, delitve sposobnosti; trening moči in jakosti

Ciklizacija treninga: Planiranje kondicijskih vsebin za pripravljalno in tekmovalno obdobje

Testiranja v nogometu in spremljanje napredka posameznikov ter ekipe

<p>Spremljanje zunanjih obremenitev z uporabo GPS tehnologije na treningih in tekmah; Osnove biomehanike pospeševanja in trening maksimalne hitrosti; Interdisciplinarni pristop v kondicijski pripravi s sodelovanjem ljudi v strokovnem teamu Zdravi življenjski slog, športna prehrana, hidracija, spanje Metode in sredstva s praktičnimi primeri</p>	10 ur
<p>Pravila igre (sojenje) Nedovoljeni položaj Prekrški in nešportno obnašanje Uporaba VAR tehnologije</p>	
<p>Medicina športa 1 Najpogostejše poškodbe nogometašev in njihova kurativa Bandažiranje Doping</p>	5 ur
<p>Trener vratarjev Vloga vratarja in sodelovanje vratarja v igri Analiza igre vratarja v povezavi z moštvom (analiza igre po video posnetku in priprava treninga)</p>	5 ur
<p>Teorija in metodika treniranja nogometašev Treniranje - transformacijski proces Cilj procesa treniranja - športna forma Periodizacija treninga izvedba procesa treniranja – komponente volumna, obremenitve, vsebina Usmeritve v treningu Metode treniranja – gibalne informacije Načela in metode treniranja Organiziranost nogometa pri nas in v svetu <ul style="list-style-type: none"> - NZS - pravilniki za profesionalne igralce, registracije, prestopi, certifikati - UEFA - FIFA - evropska in svetovna prvenstva klubov in reprezentanc Priprava mladinskega programa in dokumentacije za licenciranje klubov</p>	5 ur
<p>Tehnologije v nogometu I Uporaba program za video-analizo posameznikov in moštev Uporaba grafičnega orodja za pripravo nogometnih vaj (ProTrainUp in Tactics Manager)</p>	5 ur

PRAKTIČNE VSEBINE

<p>Kondicija Vaje in metode za vzdržljivosti Vaje in metode za razvoj hitrosti Vaje in metode za razvoj moči na igrišču Vaje in metode za razvoj moči v fitnesu Testiranje v nogometu Primeri kondicijskih treningov</p>	20 ur
---	--------------

Taktika	35 ur
Posamična taktika in osnovna skupinska taktika z uporabo TE/TA in TA/TE vaj - ponovitev	
Skupinska taktika (linijska in med-linijska) v obrambi in napadu	
Moštvena taktika v napadu in obrambi	
Prikaz modela igre reprezentanc NZS	

SAMOSTOJNO DELO	65 ur
------------------------	--------------

Seminarske naloge:- Model igre ekipe, ki jo treniram;	10 ur
- Analiza igre z uporabo programa za video-analizo;	10 ur
- Tedenska praksa pri ekipi 3.SNL, 2. SNL ali 1. SML ali 2. SML – podroben opis vseh aktivnosti v tedenskem ciklusu	25 ur
- Hospitacije: skupinsko delo pod vodstvom mentorja – vodenje treninga, analiza treninga, pogovor (skupina 5 in vsak organizira po eno skupinsko srečanje, pripravi in izvede trening z lastno ekipo)	
Skupina pripravi poročilo, ki ga predstavi v okviru predmeta TTN.	20 ur

Predavatelji

Izvajalci usposabljanja so strokovni sodelavci NZS, profesorji in drugi visokošolski učitelji Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem. Za specifične nogometne predmete mora imeti predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO ali biti specialist iz področja.

Predavateljski kader: Branko Elsner ml., Iztok Kavčič, Vanja Starčević, Saša Kolman, dr. Darjan Smajla, Matej Hočevar, Jan Košir, Karlo Gračner, Žiga Dobrun, Domagoj Šutalo, Dejan Kopasič, dr. Mojca Doupona, dr. Tomaž Pavlin, Andreja Holsedl, Robert Misja, dr. Rado Pišot, Branko Zupan, Aljaž Gornik, inštruktorska služba NZS, selektorji mlajših reprezentanc, trenerji z prvoligaškimi članskimi izkušnjami; Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi druge predavatelje.

Študijska in izpitna literatura

- Doupona, M.: Sociologija športa 1 (študijsko gradivo za trenerje A), FŠ 1999.
- Tušak, Vičič in Misja: Psihologija ekipnih športov, FŠ, 2003.
- Elsner, B.: Teorija nogometa, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Elsner, B.: Metodika dela z nogometaši, FŠ 1984.
- Verdenik, Z.: Model igre Slovenske reprezentance, FŠ 2004.
- Metodika igre v napadu, Zdenko Verdenik, DVD, 2012.
- Zupan, B.: Od igre do igre – od 5. do 19. leta. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2016.
- Zapiski in prezentacije različnih predavateljev;

Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva (velja samo še v študijskem letu 2022-23)

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani ali Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru, pridobijo strokovni naziv Trener UEFA A pod naslednjimi pogoji:

- opravljen izpit izbirnega programa Nogomet A z oceno izpita najmanj 9;
- sodelovanje na predavanjih Taktike in Sodelovanja v strokovnem timu ter vajah v sklopu Taktika v okviru šolanja za naziv Trener UEFA A;
- opravljena pedagoška praksa;

- izdelan tedenski načrt dela in skice treninga (1 teden);
- potrdilo o najmanj enoletni praksi v nazivu Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B (dnevnik dela);
- Plačilo sorazmernega deleža šolnine glede na število ur na usposabljanju NZS.

Pogoji za napredovanje

Samo kandidati, ki so opravili vse izpite z najmanj povprečno oceno 9 ali z najmanj povprečno oceno 9 iz specialnih predmetov, pridobijo pravico do nadaljnega usposabljanja. Ocenjevanje poteka tako med tečajem z aktivnostjo kandidatov na vajah, delavnicah in samostojnem delu. Na koncu sledi še pisni preizkus znanja.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 4: TRENER UEFA PRO

Ime programa: Trener UEFA PRO

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener UEFA PRO

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo - 1).

Cilji programa:

Program usposabljanja Trener UEFA PRO omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, da bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe na najvišjem nivoju v 1. SNL in UEFA tekmovanjih, s ciljem tekmovalnega dosežka in ohranjanja zdravja.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener UEFA PRO so prilagojene zahtevam UEFINE trenerske konvencije 2020. Kompetence so razdeljene v 4 glavna področja delovanja trenerja, in sicer:

1. PROFESIONALNI TRENER:

- delovati kot glavni trener članske ekipe v profesionalnem klubu ali kot del strokovnega tima na profesionalni ravni;
- znati voditi in sodelovati v multidisciplinarnem strokovnem timu;
- znati razvijati in izvajati klubske filozofije;
- znati ohranяти pravo razmerje med poklicnim in privatnim delovanjem nogometašev;
- delovati in razumeti profesionalne igralce različnih kultur, starosti in z različnimi igralskimi izkušnjami;
- znati upravljati različne dejavnike, ki vplivajo na uspešnost delovanja ekipe;
- razumeti odgovornost in hierarhijo v profesionalnem klubu v odnosu do športnega direktorja in uprave kluba;

2. IGRALEC IN EKIPA:

- načrtovati in izvajati proces športne vadbe za posameznike in ekipo;
- voditi, podpirati in spodbujati igralce, da razmišljajo o razvoju ter jih aktivno vključevati v proces;
- razvijati ekipo in model igre ekipe v sodelovanju z ostalimi v strokovnem timu;
- upravljati in razumeti vse dejavnike uspešnosti, ki lahko vplivajo na delovanje ekipe;
- znati vzpostaviti visoko delovno kulturo, pozitivno okolje in zmagovalno miselnost na profesionalni ravni;

1. OKOLJE ZA TRENING:

- Načrtovati in voditi treninge za posameznike in ekipo na profesionalnem nivoju;
- Razumeti kako lahko dobro načrtovanje trenažnega procesa vpliva na uspešnost na profesionalnem nivoju;
- Znati načrtovati in uporabljati metodo igre z aktivnim nasprotnikom, pritiskom in visoko intenzivnostjo;

- Planirati, izvajati in analizirati trenažni proces v skladu s klubsko filozofijo;
- Načrtovati sezonski načrt dela, ki temelji na modelu igre ekipe in pravilno periodizacijo kondicijske priprave glede na tekmovalni koledar;
- Znati uporabljati interdisciplinaren pristop pri kondicijski in psihološki pripravi v povezavi s specialisti oz. sodelavci v strokovnem timu;

2. TEKMA:

- Pripraviti ekipo na tekme in znati tudi tekmo izkoristiti kot del razvojnega procesa na profesionalnem nivoju;
- Znati pripraviti načrt za tekmo v povezavi z ostalimi sodelavci, kjer se upošteva klubska filozofija in karakteristike nasprotne ekipe;
- Znati kvalitetno analizirati tekme za razvoj posameznikov in ekipe;

Program usposabljanja

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA PRO je pripravil sektor za usposabljanje trenerjev NZS na osnovi nove UEFA trenerske konvencije (verzija 2020). Usposabljanje ustreza zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je usposabljanje za strokovni naziv Trener UEFA PRO predvideno na vsake 3 leta. Za usposabljanje je predvideno med 12 in 20 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje je razdeljeno na teoretična predavanja, praktično delo, samostojno delo in delo z mentorjem v obsegu 400 ur (150 ur teorije, 120 ur praktično in 60 ur samostojnega dela, 20 ur hospitacij in 50 ur dela z mentorjem). Usposabljanje se izvaja v najmanj petih modulih in praviloma traja do 2 leti. Če poteka v obdobju usposabljanja še tečaj Student Exchange preko UEFA, je treba aktivno sodelovati tudi na UEFA večdnevem tečaju.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

- diploma TRENER UEFA A (povprečna skupna ocena najmanj 9);
- ustrezna trenerska praksa na nivoju tekmovanja z ekipo v nogometu formata 11:11, ki zahteva najmanj licenco UEFA A;
- minimalno enoletna praksa na članskem nivoju kot glavni trener ali dvoletna kot pomočnik trenerja;
- morajo imeti veljavno zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika;
- kandidat mora za kandidaturo na usposabljanje zbrati najmanj 120 točk, ki se zbirajo iz 5 stebrov: splošna izobrazba, igralska kariera, trenerske izkušnje, delovna uspešnost in dosedanja usposobljenost. Točke iz trenerskih izkušenj so obvezne.

Točkovanje

A	SPLOŠNA IZOBRAZBA :	Število točk
1	VII. stopnja	30
2	VI. stopnja	20
3	V. stopnja	10

B	IGRALSKA KARIERA: (možnih največ 60 točk)	Liga	Število točk
1	Nad 30 tekem za A reprezentanco	SLO A	60
2	Nad 10 tekem za A reprezentanco	SLO A	30
3	Nad 5 tekem za reprezentanco U21	SLO U21	10
4	Nad 150 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	30
5	Nad 50 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	20
6	Nad 100 tekem v prvo in drugo-ligaški konkurenci skupaj	1. In 2. liga	15
7	Nad 100 tekem v 3.SNL in 2.SNL skupaj	2. In 3. liga	10

* Točke se lahko seštevajo samo za klubsko in reprezentančno kariero skupaj. (npr. nad 150 nastopov + reprezentanca). Upošteva se lahko samo en najvišji kriterij za reprezentance (točke od 1-3) in najvišji kriterij za klubsko tekmovalništvo (točke od 4-7).

C	TRENERSEKE IZKUŠNJE V NAZIVU TRENER A: (možnih največ 100 točk)	Liga	Število točk
1	Pomočnik v 1. SNL	1.SNL	40
2	Samostojno vodenje 2. SNL (PRO)	2.SNL	50
3	Samostojno vodenje v 3.SNL	3.SNL	30
4	Pomočnik v 2. SNL	2.SNL	20
5	Vodenje reprezentanc (1 leto)	U15-U21/DU17-A	40
6	Trener v reprezentancah NZS (1 leto)	U15 - U21/DU17 – A	15
7	Vodenje ekipe v SŽNL	SŽNL	20
8	Vodenje ekipe v 1.SML	1.SML	20
9	Vodenje ekipe v 1. SKL	1.SKL	15

Opombe z dodatno razlago:

Celotna sezona prinaša 100% točk. Vsaj ½ sezone prinese 50% možnih točk.

Pri vodenju mladinskih ekip je možnih največ 50 točk ne glede na število sezon.

Vodja mladinskih programov lahko dobi največ 30 točk. Dvojna funkcija mladinski trener in vodja mladinskih programov se izključujeta. Točke se upoštevajo samo za eno funkcijo v isti sezoni.

D	DELOVNA USPEŠNOST : (največ 50 točk)		Število točk
1	Več kot 5 let v projektih NZS	Tehnični sektor NZS	40
2	Zmagovalec s člani v 2. SNL – samostojno vodenje	2. SNL	20
3	Državni prvak kot pomočnik v 1. SNL	1. SNL	20
4	Državni prvak 1. SML	1. SML	15
5	Pokalni članski prvak kot pomočnik ali glavni trener		15
6	Pokalni mladinski prvak kot glavni trener		10
7	Mentorstvo – 1. nivo (1 leto) (UEFA C)		10

8	Mentorstvo – 2. nivo (1 leto) (UEFA B, UEFA MLADI B)	15
9	Mentorstvo – 3. nivo (1 leto) (UEFA A, UEFA MLADI A)	20
10	Predavanje na trenerskih seminarjih ZNTS	10
11	Predavanje na trenerskih seminarjih DNT	5
12	Predavanje na usposabljanju C ali UEFA B	5
13	Predavanje na usposabljanju UEFA A ali PRO	10
14	Avtor nogometnega strokovnega ali znanstvenega članka, ki je objavljen v strokovni ali znanstveni reviji	15
15	Avtor knjige ali strokovnega priročnika	20

Opombe z dodatno razlago:

Delovna uspešnost je pomembno področje, kjer se nagradi trud in znanje trenerjev. To področje stimulira njihovo angažiranost pri mentorstvu, ki bo v prihodnje pomemben projekt znotraj usposabljanj. Spodbuja trenerje k pisanju strokovnih člankov in sodelovanju na trenerskih seminarjih ter usposabljanjih.

Od točke 5 do 12 lahko kandidat pridobi najvišje število navedenih točk v enem letu. Tudi če ima več predavanj ali več strokovnih člankov se šteje samo zapisano število točk v enem koledarskem letu.

E	DOSEDANJA USPOSOBLJENOST:	Število točk
1	TRENER PRO (NACIONALNI)	30

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat biti prisoten na usposabljanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati najmanj pri 80% predvidenih ur. Kandidat mora pripraviti seminarske naloge pri sledečih predmetih: Taktika, Kondicija, Teorija treniranja nogometašev, Analiza igre in Pedagoška praksa.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravil (do 5)«, »opravil (6,7)« ali »uspešno opravil (8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3.) let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

TEORETIČNE VSEBINE

Sociologija 2

10 ur

- Predmet in metode sociologije športa
- Problematika vrhunškega športa in refleksija na šport mladih
- Sociološki aspekti vrhunškega športa – nasilje in šport
- Kršitev človekovih pravic
- Socialno razlikovanje in socialna mobilnost ter njihov odraz in izraz v vrhunskem športu
- Strokovni kadri v športu
- Vpliv socialnih medijev na kohezivnost ekipe;

<p>Retorika in javno nastopanje:</p> <ul style="list-style-type: none"> Šport in javno mnenje – športno novinarstvo Javno nastopanje in intervju Primeri dobrih praks Tehnike za izboljšati izgovorjavo Delavnice z nastopi pred novinarji in snemalci 	<p>10 ur</p>
<p>Fiziologija športa</p> <ul style="list-style-type: none"> Energija za mišično aktivnost Vzdržljivost Koordinacija Sila / hitrost Gibljivost 	<p>10 ur</p>
<p>Funkcionalna anatomija</p> <ul style="list-style-type: none"> Živčni sistem Delovanje živčnega sistema in njegov vpliv na ostale sisteme, predvsem na gibalni sistem Srce z ožiljem Ostali sistemi Gibalni sistemi Spodnje okončine Zgornje okončine 	<p>10 ur</p>
<p>Psihologija 2</p> <ul style="list-style-type: none"> Skupinska dinamika Samozavest Agresivnost Koncentracija, pozornost Aktivacija Stres Pred/tekmovalno stanje 	<p>10 ur</p>
<p>Teorija in metodika treniranja nogometašev</p> <ul style="list-style-type: none"> Značilnosti športne forme, faze razvoja, oblikovanje, valovanje in vzdrževanje forme Izbira, vsebina in volumen dejavnosti v procesu treniranja Metode treniranja Ugotavljanje začetnega, vmesnega in končnega stanja Načrtovanje, programiranje procesa treninga in dokumentacija Upravljanje treninga v različnih obdobjih sezone- vodenje Osebnost trenerja Razgovor z igralci Analiza tekme in priprava na treninga (video analiza) 	<p>20 ur</p>
<p>Merske tehnike z uporabo GPS tehnologije na treningih in tekmah:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pomembnost analiziranja, proučevanja psihosomatičnega statusa igralca Spremljanje zunanjih obremenitev na treningih in tekmah Vrednotenje sposobnosti (ocenjevalne skale, norme) 	<p>10 ur</p>

Ugotavljanje in spremljanje razvoja nogometašev	
Taktika	15 ur
Razvoj taktike	
Taktika na igralnih mestih	
Priprava na tekmo	
Organizacija in razvoj modela igre	
Popravljanje napak posameznikov in moštva	
Management	10 ur
Organizacija športa	
Pravo v športu	
Marketing v športu	
Komunikacijski sistemi in mediji v športu	
Finance v športu	
Upravljanje objektov in infrastrukture v športu	
Ravnanje s človekovimi zmožnostmi	
Organizacija in predpisi	3 ure
UEFA	
FIFA	
Mednarodna dejavnost NZS status igralcev, certifikati in mednarodni prestopi	
Etika v športu	3 ure
Moralna situacija in etika akterja v športu	
Etika igralca	
Etika trenerja	
Etika sodnika	
Etika zdravnika	
Etika komentatorja	
Etika funkcionarja	
Medicina športa 2	10 ur
Zdravstvena zaščita športnika	
Preventivni zdravstveni pregledi in testiranja nogometašev v trenažno-tekmovalnem procesu	
Pretreniranost	
Osnove prehrane	
Kondicija	5 ur
Funkcijska vadba	
Razvijanje hitrosti	
Razvijanje vzdržljivosti	
Načela kakovostne priprave in izvedbe pripravljalnega obdobja	
Uporaba tehnologij	
Regeneracija	5 ur
Pedagoška sredstva regeneracije	

Sredstva regeneracije	
Vratar	5 ur
Trener vratarjev v članske ekipe Sodelovanje v strokovnem štabu Analiza igre	
Analiza vrhunskih ekip	10 ur
PRAKTIČNE VSEBINE	
Sociologija 2.	5 ur
Skupine in skupinska dinamika Male skupine v vrhunskem športu Metode Rezultati raziskav	
Testiranje nogometašev	10 ur
Merjenje in diagnosticiranje morfološkega in funkcionalnega stanja nogometašev Laboratoriji za meritve športnikov (fiziološki, biomehanski.....)	
Medicina športa 2	8 ur
športna masaža (prijemi)	
Taktika	30 ur
Protinapad Kontinuirani napad Uigravanje moštva Nastavljanje nedovoljenega položaja Igra proti nastavljanju nedovoljenega položaja Igre za razvoj tempa, hitrost prehodov Prekinitve igre Primeri razvoja modela igre	
Kondicija	15 ur
Funkcijska vadba Razvijanje hitrosti Razvijanje vzdržljivosti Uporaba tehnologij	
Tehnologije v nogometu 2	10 ur
Osnovni elementi video sistema Osnove video slike Video kamera Snemalna elektronika Povezava računalnika z video sistemom Računalniški programi	

Regeneracija	5 ur
Primeri treningov regeneracije	
Sodelovanje vratarja v igri in trening vratarjev	5 ur
Primeri vaj za razvoj osnov taktike; Taktika v obrambi; Taktika v napadu; Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno; Prekinitve.	
Pedagoška praksa	30 ur
Predstavitev dela Modela igre (izbor vaj) ali analiza nasprotnika in lastne ekipe, predstavitev, priprava in prikaz izbora vaj (slušatelji) Analize treningov	
SAMOSTOJNO DELO	
Seminarske naloge:	
- Teorija treniranja nogometašev – različne teme	5 ur
- Pedagoška praksa – sezonski načrt dela: 25 skic treningov z natančnim opisom vsebin dela	25 ur
- Tedenska praksa pri ekipi 1. SNL ali 2. SNL – podroben opis vseh aktivnosti v tedenskem ciklusu	15 ur
- Analiza tekme in priprava taktičnega treninga glede na nasprotnika	15 ur

ZAKLJUČNI PRAKTIČNI IZPIT

Praktični izpit se opravi v skupini 4 - 5 kandidatov z mentorjem	20 ur
Kandidat, ki opravlja izpit, pripravi:	
- teoretično predstavitev problema, ki se mu je pojavil na tekmi;	
- praktično izvedbo treninga;	
- skupno analizo treninga (kandidati in mentor pripravijo zaključno oceno);	
-teoretično pripravo (analiza tekme in priprava teoretične predstavitve z video izseki)	

Predavatelji

Izvajalci usposabljanja so strokovni sodelavci NZS, profesorji Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem. Za specialne nogometne predmete mora imeti predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

Predavateljski kader: Branko Elsner ml., Iztok Kavčič, Saša Kolman, Vanja Starčevič, Bojan Prašnikar, dr. Zdenko Verdenik, Igor Benedejčič, selektorji reprezentanc, prvoligaški trenerji, dr. Mojca Doupona; Robert Misja, Anja Hlača Ferjančič, dr. Darjan Smajla, Matej Hočevar, Karlo Gračner, dr. Vedran Hadžić, dr. Marta Bon, Jani Sajko, Eva Červinski in drugi sodelavci NZS.

Študijska in izpitna literatura

- Doupona Topič, M.: Sociologija športa 2, FŠ 1998.
- Lasan, M.: Fiziologija športa 2, FŠ 2003.
- Ravnik, D.: Anatomija človeka, FŠ 1995.
- Bednarik, J.: Management v športu, FŠ 1997
- Tušak, Vičič in Misja: Psihologija ekipnih športov, FŠ, 2003.
- Elsner, B.: Teorija nogometa, FŠ, 1997.
- Elsner, B.: Metodika dela z nogometaši, FŠ 1984.

- Verdenik, Z.: Model igre Slovenske reprezentance, FŠ 2004.
- Verdenik, Z.: Z JEFom navzgor, FŠ 2003.
- Metodika igre v napadu, Zdenko Verdenik, DVD, 2012.
- Zupan, B.: Od igre do igre – od 5. do 19. Leta. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2016.
- Diplomске naloge UEFA PRO.

Pogoji za napredovanje

Usposabljanje se na temu nivoju zaključí.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 5: TRENER UEFA PRO: ZAKLJUČNA NALOGA Z MENTORSTVOM ZA TRENERJE PRO

Ime programa: Strokovni delavec 2 - Športno treniranje – nogomet – UEFA PRO

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener UEFA PRO

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje moštva na vseh nivojih tekmovanj. Program je specifično namenjen tistim kandidatom, ki so v skladu s pravili NZS že pridobili naziv trenerja PRO.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener UEFA PRO omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, da bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe na najvišjem nivoju v 1. SNL in UEFA tekmovanjih, s ciljem tekmovalnega dosežka in ohranjanja zdravja.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Program usposabljanja:

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA PRO je pripravil oddelek za usposabljanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Za mentorstvo z diplomsko nalogo za napredovanje v strokovni naziv Trener UEFA PRO se predvideva razpis v letu 2023, 2024 in 2025, izključno za kandidate v nazivu Trener PRO, ki bodo dosegli in izkazali ustrezno trenersko prakso in dovolj točk. Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov NZS potrdi kandidate, ki izpolnjujejo pogoje razpisa.

Trajanje usposabljanja:

Usposabljanje je samostojno delo kandidatov z podporo mentorja, ki kandidata spremlja v trenažnem procesu (tedenski cikel), na tekmah (2x) in je vezano na pripravo zaključnega praktičnega izpita ter pripravo diplomske naloge. Mentor pregleda in potrdi dnevnik dela trenerja za ekipo, ki jo trenira. Delo kandidata je ocenjeno na 60 ur.

Mentorstvo s pripravo diplomske naloge praviloma traja do 2 leti.

Mentorji

Mentorje kandidatom določi Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov NZS in so strokovni sodelavci Nogometne zveze Slovenije.

Strokovne in druge zahteve, ki jih mora izpolnjevati mentor

Mentorji morajo imeti strokovni naziv Trener UEFA PRO in najmanj VI. stopnjo izobrazbe.

Pogoji za vpis za kandidate, ki so opravljali usposabljanje Trener PRO po letu 2011:

Od leta 2021 dalje se na zaključno nalogo z mentorstvom UEFA PRO kandidira na osnovi točkovnega sistema, kjer se točke zbirajo iz štirih področij in sicer: splošna izobrazba, igrska kariera, trenerske izkušnje v nazivu Trener PRO in delovna uspešnost.

Pogoji:

- za kandidaturu na razpis je potrebnih minimalno 100 točk;
- potrebna je 1 letna praksa na članskem nivoju kot glavni trener ali dvoletna praksa kot pomočnik trenerja v nazivu Trener PRO. Pri tem se upošteva le nivo tekmovanja, kjer se zahteva najmanj licenca UEFA A.

V primeru omejitve vpisa se upošteva rang kandidatov na osnovi zbranih točk ter pravilo največ 1 kandidat iz istega kluba.

Točkovanje

A	SPLOŠNA IZOBRAZBA :	Število točk
1	VII. stopnja	30
2	VI. stopnja	20
3	V. stopnja	10

B	IGRALSKA KARIERA: (možnih največ 60 točk)	Liga	Število točk
1	Nad 30 tekem za A reprezentanco	SLO A	60
2	Nad 10 tekem za A reprezentanco	SLO A	30
3	Nad 5 tekem za reprezentanco U21	SLO U21	10
4	Nad 150 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	30
5	Nad 50 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	20
6	Nad 30 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	15
7	Nad 100 tekem skupno v prvo in drugo-ligaški konkurenci	1. in 2. liga	10

* Točke se lahko seštevajo samo za klubsko in reprezentančno kariero skupaj. (npr. nad 150 nastopov + reprezentanca). Upošteva se lahko samo en najvišji kriterij za reprezentance (točke od 1-3) in najvišji kriterij za klubsko tekmovanja (točke od 4-6).

C	TRENERSE IZKUŠNJE V NAZIVU TRENER PRO: (možnih največ 100 točk)	Liga	Št. točk
1	Pomočnik v 1. SNL	1.SNL	50
2	Samostojno vodenje v 2. SNL	2.SNL	50
3	Samostojno vodenje v 3.SNL	3.SNL	30
4	Vodenje ekipe v 1. SML	1. SML	20
5	Vodenje reprezentanc (1 leto)	U15-U21/DU17-A	40
6	Trener v reprezentancah NZS (1 leto)	U15 - U21/DU17 - A	15
7	Vodja mladinskih programov 1.SKL/SML	1.SKL / SML	15
8	Vodenje ekipe v SŽNL	SŽNL	15

Opombe z dodatno razlago:

Trenerske izkušnje se upoštevajo iz zadnjih petih tekmovalnih sezon.

Celotna sezona prinaša 100% točk. Vsaj ½ sezone prinese 50% možnih točk.

Pri vodenju mladinskih ekip je možnih največ 50 točk ne glede na število sezon.

Kot vodja mladinskih programov lahko dobi največ 30 točk. Dvojna funkcija mladinski trener in vodja mladinskih programov se izključujeta. Točke se upoštevajo samo za eno funkcijo v isti sezoni.

D	DELOVNA USPEŠNOST: (največ 50 točk)		Št točk
1	Več kot 5 let v projektih NZS	Tehnični sektor NZS	40
2	Zmagovalec s člani v 2. SNL – samostojno vodenje	2. SNL	20
3	Državni prvak kot pomočnik v 1. SNL	1. SNL	20
4	Državni prvak 1. SML	1. SML	15
5	Pokalni članski prvak kot pomočnik ali glavni trener		15
6	Pokalni mladinski prvak kot glavni trener		10
7	Mentorstvo – 1. nivo (1 leto) (UEFA C)		10
8	Mentorstvo – 2. nivo (1 leto) (UEFA B in UEFA A)		15
9	Mentorstvo – 3. nivo (1 leto) (PRO)		20
10	Predavanje na trenerskih seminarjih ZNTS		10
11	Predavanje na trenerskih seminarjih DNT		5
12	Predavanje na usposabljanju C ali UEFA B		5
13	Predavanje na usposabljanju UEFA A ali PRO		10
14	Avtor nogometnega strokovnega ali znanstvenega članka, ki je objavljen v strokovni ali znanstveni reviji		15
15	Avtor knjige ali strokovnega priročnika		20

Opombe z dodatno razlago:

Delovna uspešnost je pomembno področje, kjer se nagradi trud in znanje trenerjev. To področje stimulira njihovo angažiranost pri mentorstvu, ki bo v prihodnje pomemben projekt znotraj usposabljanj. Spodbuja trenerje k pisanju strokovnih člankov in sodelovanju na trenerskih seminarjih ter usposabljanjih.

Od točke 5 do 12 lahko kandidat pridobi najvišje število navedenih točk v enem letu. Tudi če ima več predavanj ali več strokovnih člankov se šteje samo zapisano število točk v enem koledarskem letu.

Poenostavljeni pogoji za izjemne A reprezentante Slovenije:

Igralec, ki je odigral več kot 60 tekem za A reprezentanco Slovenije in ima trenerski naziv Trener PRO, ne glede na število izbranih točk pridobi pravico do zaključnega izpita in izdelavo diplomske naloge za pridobitev strokovnega naziva Trener UEFA PRO. Na predlog direktorja reprezentanc lahko Komisija za usposabljanje kadrov NZS potrdi kandidate, ki so bili udeleženci EP ali SP v nogometu.

Kandidat mora za opravljanje zaključnega izpita in pripravo in zagovor diplomske naloge predložiti prošnjo, ki mora vsebovati:

- prošnja;
- življenjepis z opisom igralske in trenerske kariere;
- potrdilo o pridobljeni šolski izobrazbi;
- potrdilo o trenerski usposobljenosti;

- potrdilo ustrezne ustanove o znanju tujega jezika;
- plačilo prispevka za delo mentorja na klubskih obiskih in tričlanske komisije (mentor, poročevalec in član komisije – zapisnikar) za zagovor naloge.

Priloge:

- diploma TRENER PRO (povprečna ocena 9 iz specialnih predmetov Teorija treniranja nogometašev, Kondicija in Taktika)
- izpolnjena priloga s točkovanjem in ustreznimi dokazili;

Postopek za javni zagovor diplomske naloge

Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov NZS določi komisijo (mentor, recenzent in član komisije) za oceno diplomske naloge in zagovor.

Mentor s kandidatom pripravi naslov naloge, ki mora zajemati mednarodno primerjavo slovenskega in evropskega nogometa ter možnost implementacije v slovenski nogomet;

Recenzent izda poročilo o primernosti diplomske naloge.

Kandidat mora zagotoviti igrišče za praktični del izpita;

Kandidat mora zagotoviti ekipo za praktični del izpita – člansko moštvo SNL (I., II., III. liga);

Kandidat mora zagotoviti prostor za zagovor naloge;

Kandidat mora zagotoviti pisni material za komisijo. Diplomska naloga za Mednarodno diplomo UEFA PRO mora biti pripravljena v 3 (treh) izvodih, standard univerzitetnih diplom – vezava v trde platnice (mentor, recenzent in član komisije), od katerih se po uspešnem zagovoru dve vložita v arhiv Nogometne zveze Slovenije. Povzetek naloge mora biti preveden tudi v angleški jezik;

Zagovor diplomske naloge je javen. Izvleček diplomske naloge je lahko objavljen v strokovni literaturi NZS.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Uspešno opravljen praktični del izpita, ki je vsebinsko vezan na vsebino diplomske naloge in uspešen zagovor diplomske naloge. Kandidata pri zaključnem praktičnem izpitu in zagovoru diplomske naloge ocenimo z ocenama: opravil ali ni opravil.

Zaključni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

Pogoji za napredovanje

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv **Trener UEFA PRO**. Usposabljanje se na temu nivoju zaključí.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 6: TRENER UEFA MLADI B

Ime programa: UEFA MLADI B

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener UEFA MLADI B

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Trener mora imeti jasno razumevanje kako razvijati in trenirati potencialno talentirane mlade igralce, ki prehajajo obdobje nogometa za vse v nivo elitnega mladinskega programa. To so igralci, ki so ravno pred ali med biološko rastjo in puberteto.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Trener UEFA MLADI B, bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe.

S tem v skladu si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa z igralci, ki so v fazi zorenja;
- Sposoben prilagoditi vadbo glede na razlike znotraj skupine;
- Sposoben pripraviti osebni razvojni plan za posamezne igralce;
- Pozna teorijo nogometne igre,
- Zna analizirati nogometno igro,
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne TE-TA,
- Razume teoretične in praktične pristope individualne, skupinske in moštvene taktike v nogometni igri,
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske pripravi v nogometu,
- Zna komunicirati s posameznikom, z ekipo in s starši,
- Zna načrtovati, organizirati in zna pripraviti in izvajati trening, kjer je poudarek na individualnem razvoju ter poročati,
- Zna načrtovati, organizirati, izvajati in spremljati proces športne vadbe za razvoj mladih nogometašev,
- Zna voditi tekme, kjer je prisotno varno učno okolje in ne igra na rezultat.

Program usposabljanja:

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA MLADI B je pripravil oddelek za usposabljanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS, je usposabljanje za Trener UEFA MLADI B predvideno vsako leto. Za usposabljanje UEFA MLADI B je predvideno 25 mest letno.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 85 ur, od tega obsega teoretični del 43 ur, praktični neposredni del zajema 27 ur, praktični samostojni del zajema 15 ur, izpit obsega do 4 ure . Usposabljanje se izvaja v 2 modulih in praviloma traja do 3 mesece.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

- strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet /Trener UEFA B z oceno "uspešno opravil" oziroma s skupno oceno 8 po letu 2021;
- potrdilo o nekaznovanosti – izpis iz evidence izbranih obsodb za kazniva dejanja zoper spolno nedotakljivost, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- so aktivni člani DNT s plačano članarino in aktivno licenco;
- za tuje državljane: opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje zadnji dan usposabljanja prikazati analizo treninga, med moduli mora imeti ogled tekme (s strani mentorja), med in po moduli mora imeti 2 obiska regijskih centrov in po koncu usposabljanja pisni izpit, ki je sestavljen iz vprašanj vseh vsebin usposabljanja. Kot pogoj za pristop k pisnemu izpitu mora kandidat imeti 90% prisotnost celotnega obsega usposabljanja.

Skupna ocena je sestavljena iz praktičnega dela, kateri ima 60% vrednost skupne ocene in teoretičnega dela – pisni izpit, kateri ima 40% vrednost skupne ocene. Praktični del je sestavljen iz analize treninga (45%), ocene obiska tekme (45%) in aktivnosti sodelovanja med tečajem in na regijskih centrih (10%). Kandidat pri analizi treninga in ogledu tekme lahko dobi ocene od 5 – 10, pri katerih je 5 negativna - "ni opravil" in od 6 – 10 pozitivne – "opravil". Prav tako velja za pisni izpit, pri katerem mora kandidat za oceno 6 zbrati vsaj 55% pravih odgovorov. Skupna ocena je od 5 – 10, kjer je 5 negativna in 6 - 10 pozitivne.

Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit (analiza treninga, ogled tekme in pisni izpit) pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

NOGOMETNE TEORETIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Model igre

2 uri

Pozna model igre, model nogometaša, sisteme igre.

Pozna karakteristike in delitev nogometne igre;

Razume faze igre;

Razvojni trener

8 ur

Razume vlogo razvojnega trenerja.

Pozna delo z igralci v fazi zorenja, še posebno med velikim preskokom rasti. Treningi morajo biti prilagojeni, da zmanjšajo možne z rastjo povezane probleme.

Pozna delo z igralci iz različnih kulturnih ozadij, različnih starosti in različnih nivojev zmožnosti.

Razume delo z trenerskim štabom za razvoj potencialov igralcev.

Zna spodbujati vključevanja in interakcije s starši.

Zna ustvariti pozitivno učno okolje.

Razume da je razvoj igralcev bolj pomemben od rezultata.

Pozna kodeks obnašanja v klubih in varovanje otrok.

Dovoljuje igralcem svobodo in avtonomijo, dopuščanje napak, sprejemanje svojih odločitev in vključevanje igralcev pri reševanju prepek.
Razume da vsi igralci potrebujejo priložnost.
Zna prilagoditi treninge individualnim sposobnostim igralcev znotraj treninga.
Razume vloge igralcev v ekipi ter se izogiba zgodnje specializacije.

Učni načrt

2 uri

Pozna delo v regijskih centrih NZS;
Pozna učni načrt NZS in načrtovanje treninga s pomočjo aplikacije NZS – E-trening;
Zna prilagoditi treninge individualnim sposobnostim igralcev znotraj treninga.
Pozna razlike v načrtovanju glede na starostno kategorijo.
Pozna metodiko treniranja mlajših starostnih kategorij.

Medicina športa

3 ure

Razume kako zagotoviti varno okolje za zdravje igralcev.
Pozna metode za preprečevanje poškodb.
Razume prvo pomoč.

Posamična analiza

2 uri

Razume kako pripraviti individualni razvojni plan za igralca.
Zna načrtovati trening za individualne potrebe.
Zna analizirati trening za individualne potrebe igralcev.

Psihološka priprava ekipe

5 ur

Pozna različne stile vodenja in jih zna pravilno uporabljati v različnih situacijah in pri različnih posameznikih;
Pozna oblike avtoritete in jih ustrezno uporablja;
Pozna različne postopke vplivanja na ekipe;
Prepozna dogajanje v ekipi in zna ustrezno reagirati;
Zna izvesti osnovne oblike team-buildinga;
Pozna razvojne značilnosti otrok;

Psihološka priprava igralca

5 ur

Pozna koncept samozavesti in vzroke, ki na samozavest vplivajo;
Zna pravilno uporabljati postopke za gradnjo samozavesti pri igralcu;
Pozna osnovna pravila komunikacije;
Zna učinkovito dajati navodila in povratne informacije;
Zna uporabljati različne spretnosti komuniciranja: npr. dajanje pohval, kritik, empatija, poslušanje, zaveda se svojih napak pri komunikaciji in dela na izboljševanju;
Zaveda se pomena dobrega sodelovanja s starši, učinkovito komunicira s starši, zna reševati kritične situacije s starši.

Model strokovnega dela in identifikacija talentov

4 ure

Pozna elemente modela strokovnega dela v klubu;
Pozna učno vzgojni proces, delo z najmlajšimi;
Pozna izvajanje procesa treniranja;
Pozna model strokovnega dela;

Pozna model igre;
Razume proces identifikacije talentov;
Razume proces testiranja igralcev;
Razume klubski program za talentirane igralce (dodatni treningi);
Zna komunicirati s trenerskim štabom znotraj razvojnega plana za talentirane igralce.

Telesni razvoj

2 uri

Zna postavljati cilje za telesni razvoj igralcev glede na njihovo starost, sposobnost in biološki koledar;
Razume cilje za telesni razvoj ekip različnih starosti in sposobnosti;
Razume kompleksnost rasti in zorenja in učinkov telesnega razvoja;
Razume pojem kondicijske priprave in skrbi za dobro počutje ter zdravje igralcev;

Analiza treninga

10 ur

Zna izvesti tehnični trening ali tehnično - taktični trening z mladimi nogometaši;
Zna prepoznati razlike znotraj skupin in primerno sestaviti trening (homogene in heterogene skupine);
Zna prepoznati napake in odpravljanje napak glede na individualni razvoj igralcev;
Zna z analizo predstaviti prikaz rešitev na treningu glede na posamični razvoj igralcev.

NOGOMETNE PRAKTIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Učni načrt

3 ure

Razume ekipno in posamično periodizacijo;
Zna pripraviti cilje treninga glede na različne tipe treningov;
Razume tehnične in taktične zahteve za razvoj ekipe in posameznikov;
Zna trenirati ekipo glede na njihovo starost z jasnim razumevanjem kako upravljati razlike znotraj ekipe;

Igralne oblike

5 ur

Zna pripraviti trening in uporabljati vaje za sprejemanje odločitev prirejeno tehničnemu znanju igralcev;
Zna pripraviti trening, ki razvija zavedanje v igri in razume kako lahko vpliva na biomehaniko in osnove gibanja;
Razume pomen igralnih oblik pri posamičnem razvoju igralcev;
Pozna igralne oblike, ki se uporabljajo pri mlajših starostnih kategorijah in kako te vplivajo na razvoj igralcev.

Tehnika/Taktika

5 ur

Pozna elemente posamične in skupinske taktike;
Pozna sredstva za razvoj individualnih igralcev (dinamična tehnika s pritiskom ali odločanjem, igralne situacije s pol-aktivnim nasprotnikom,...);
Razume pomen posamičnih treningov;
Pozna različne vsebine in oblike upravljanja žoge;
Razume pomen preigravanj in znanja tehnike;

Taktika

5 ur

Osnovna skupinska taktika;
Specialna skupinska taktika;
Moštvena taktika;

Razume vpeljevanje v veliki nogomet (11:11);
Pozna model igre in uporabo principov po tretjinah;

Model igre

6 ur

Razume razlike in prehod iz malega nogometa (7:7, 9:9) v veliki nogomet (11:11);
Razume povezavo z modelom igre 11:11, kjer je prioriteta učenje in ne sistem;
Pozna primere vaj s katerimi se igralci vpeljejo in spoznajo z igro 11:11;

Telesni razvoj

3 ure

Razume obremenitve, regeneracijo in funkcionalna in gibalna testiranja za pripravo varne in uravnotežene fizične vadbe;
Zna izboljšati igralčevo vzdržljivost, hitrost, moč...;
Zna uporabljati različna sredstva za razvijanje gibalnih sposobnosti pomembnih za nogomet;

SAMOSTOJNO DELO

15 ur

Seminarska naloga:

Priprava dveh 3-5min videov, kjer trener z dvema različnima kamerama (eno na sebi, ena ki snema trening) posname dva treninga. Prvi trening: vsebina podana vnaprej glede na starost ekipe, ki jo trener trenira. Drugi trening: ista vsebina ampak prepoznavanje TE/TA napak prvega treninga in na podlagi tega priprava treninga z odpravo napak in rešitvami, ki so individualnega pristopa, ustvarjanje homogenih in heterogenih skupin..., ter poročanje in analiza ugotovitev in rešitev na samem treningu.

Hospitacija tekme:

Med moduli mora trener imeti obisk mentorja na eni od svojih tekem.
Razumeti mora da je tekma sredstvo za učenje in obnašanje mora biti temu primerno.
Priprava moštva in posamičnih igralcev za tekmo glede na učno okolje in razvoj.
Vodenje tekme primerno starostni kategoriji, kjer prevladuje pozitivno obnašanje.
Zna analizirati in objektivno oceniti tekmo po koncu.

Obisk regijskih centrov:

Med moduli in po koncu drugega modula, vse do pisnega izpita, mora trener obiskati vsaj 2 RC ter se z inštruktorjem pogovoriti in analizirati trening.

Predavatelji

Izvajalci usposabljanja so strokovni sodelavci NZS, profesorji in drugi visokošolski učitelji Fakultete za šport Univerze v Ljubljani. Za specifične nogometne predmete mora imeti predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

Predavateljski kader: Saša Kolman, Vanja Starčević, Iztok Kavčič, Igor Benedejčič, Aljaž Gornik, Andreja Holsedl, Domagoj Šutalo, Karlo Gračner, Jurij Hostnik, Dominik Kovačič, inštruktorska služba NZS, selektorji mlajših reprezentanc Slovenije in drugi mentorji.

Če je potrebno, organizator usposabljanj zagotovi druge predavatelje.

Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- DVD – Ustvarjanje nogometne igre, ZNTS.
- DVD Nogometni trening = nogometni trening.

- Kavčič, I., Kolman, S., Starčević, V.: UEFA C - Taktika. Študijsko gradivo za interno uporabo, Brdo pri Kranju 2022.
- Starčević, V., Kavčič, I., Kolman, S.: UEFA C – Tehnika. Študijsko gradivo za interno uporabo, Brdo pri Kranju 2022.
- Elsner, B., Trening mladih, Ljubljana, ponatis 2014.
- Zupan, B.: Spoznavam igro : nogometaš od 5. do 10. leta starosti : uvodni del. Strokovni priročnik NZS, Brdo pri Kranju, 2018.
- Aplikacija E-trening;
- Izročki predavanj in vaj.
- Druga literatura po dogovoru s predavatelji.

Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani pridobijo strokovni naziv Trener UEFA MLADI B, če imajo strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B (ocena 9, 10), opravijo Nogomet 1 in 2+3 in imajo enoletno (1) prakso v nazivu (predložitev dnevnika dela).

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10) in eno letnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 7: TRENER UEFA MLADI A

Ime programa: UEFA MLADI A

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener UEFA MLADI A

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Program usposabljanja trenerja UEFA MLADI A se navezuje na program usposabljanja UEFA ELITE YOUTH (Elitni mladi) v skladu z UEFA Trenersko konvencijo (verzija 2020). Trener mora imeti jasno razumevanje kako razvijati in trenirati prihodnje profesionalne igralce, ki prehajajo obdobje mladinskega nogometa v obdobje profesionalizma. To so igralci, ki iz adolescence prehajajo v odraslost.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Trener UEFA MLADI A bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe.

S tem v skladu si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- RAZVOJNI TRENER
- Delovanje kot glavni trener elitnih mladih ekip
- Delati z elitnimi mladimi igralci in jih pripravljati na profesionalen nogomet
- Sodelovanje z trenerskim štabom in vodjem mladinskega pogona
- Vključevanje v razvoj klubskega programa za talentirane igralce
- Delo z igralci iz različnih kulturnih ozadji, različnih starosti in različnih nivojev izkušenj
- Ukvarjanje z vsemi ostalimi faktorji, ki vplivajo na moštveno uspešnost: mediji, starši, agentje, navijači, skavti, športna etika, ...
- Razumevanje in planiranje igralčeve razvojne poti (predvsem med 17-23 letom), kjer so možnosti, da se prebijejo v prvo moštvo, lahko limitirane
- IGRALEC IN MOŠTVO
- Priprava talentiranih igralcev posamično in moštva kot celote za potrebe profesionalne igre in glede na klubski razvojni program
- Vključevanje igralcev v učni proces in omogočanje samo-odgovornosti
- Upravljanje vseh vidikov moštvene izvedbe/uspešnosti
- Ustvarjanje zmagovalne mentalitete in profesionalnega okolja
- TRENAŽNO OKOLJE
- Izboljšanje in fokusiranje na individualnih in moštvenih treningih
- Razumevanje vseh vidikov profesionalnega treninga
- Delovanje z individualnimi igralci in z moštvom in razumevanje kako lahko zgradba treninga vpliva na uspešnost izvedbe
- Oblikovanje treningov, ki so čimbolj podobni pogojem tekme (nasprotnik, pritisk, intenzivnost)
- Priprava, izvedba in analiza treningov glede na klubsko filozofijo treniranja

- TEKMA
- Priprava na tekmo in vodenje tekem na elitnem mladem nivoju
- Uporaba tekem za razvoj posameznikov in moštva kot celote ter moštvene zmagovalne miselnosti
- Priprava strategije tekme glede na klubsko nogometno filozofijo in z upoštevanjem nasprotne ekipe
- Analiziranje tekem in uporaba le teh za vrednotenje in učno orodje za posameznike in moštva kot celote

Program usposabljanja

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA MLADI A bo pripravil sektor za usposabljanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Prvič se bo program izvedel leta 2024. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS, bo usposabljanje za Trener UEFA MLADI A predvideno vsako leto. Za usposabljanje UEFA MLADI A bo predvideno 25 mest letno.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za napredovanje

Specializirano usposabljanje za mlade se na temu nivoju zaključí.

Pogoji za vključitev v program

- diploma TRENER UEFA A (povprečna skupna ocena najmanj 8) **ali** diploma TRENER UEFA MLADI B (povprečna skupna ocena najmanj 8) z 1-letno trenersko prakso v nazivu TRENER UEFA MLADI B (kot glavni trener ali kot pomočnik glavnega trenerja);
- trenerska praksa se upošteva z ekipami v uradnih tekmovanjih MNZ ali NZS oz. primerljivimi nacionalnimi tekmovanji v drugih državah;
- morajo imeti veljavno zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- so aktivni člani DNT s plačano članarino in aktivno licenco ter imajo ekipo (kot glavni ali pomožni trenerji);
- vpisani morajo biti v Razvid izobraženih ali usposobljenih športnih delavcev pri MIZŠ;
- potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev;
- izpolnjujejo minimalno 60 točk iz priloženega točkovanja, kjer se točke nabirajo glede na trenersko prakso z ekipo, vodenje nogometnih šol, igralske izkušnje in splošno izobrazbo. Točke iz trenerskih izkušenj so obvezne;
- kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

V primeru omejitve vpisa bo Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov upoštevala rang kandidatov glede na zbrane točke in pravilo največ 2 kandidata iz enega kluba.

Točkovanje za kandidaturu na usposabljanje za trenerja UEFA MLADI A:

A	SPLOŠNA IZOBRAZBA :	Število točk
1	VII. stopnja	30
2	VI. stopnja	20
3	V. stopnja	10

B	IGRALSKA KARIERA: (možnih največ 60 točk)	Liga	Število točk
1	Nad 30 tekem za A reprezentanco	SLO A	60
2	Nad 10 tekem za A reprezentanco	SLO A	30
3	Nad 5 tekem za reprezentanco U21	SLO U21	10
4	Nad 150 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	30
5	Nad 50 tekem v najvišjem rangu Tekmovanja	Pokalne, 1. liga	20
6	Nad 100 tekem skupno v prvo in drugo-ligaški konkurenci	1. in 2. liga	15
7	Nad 100 tekem v 3.SNL, 2.SNL in 1.SNL skupaj	1., 2. in 3. liga	10

* Točke se lahko seštevajo samo za klubsko in reprezentančno kariero skupaj. (npr. nad 150 nastopov + reprezentanca). Upošteva se lahko samo en najvišji kriterij za reprezentance (točke od 1-3) in najvišji kriterij za klubska tekmovanja (točke od 4-7).

C	TRENERSEKE IZKUŠNJE	Format tekmovanja	Število točk
1	1 leto vodenja ekipe v NZS tekmovanjih	11:11	60
2	1 leto kot pomočnik glavnega trenerja v NZS tekmovanjih	11:11	30
3	1 leto vodenja ekipe v MNZ tekmovanjih	11:11	40
4	1 leto kot pomočnik glavnega trenerja v MNZ tekmovanjih	11:11	20
5	1 leto vodenja ekipe	9:9	30
6	1 leto kot pomočnik glavnega trenerja	9:9	10
7	1 leto vključen v program RC - NZS	9:9	15
8	1 leto delovanja v strokovnem vodstvu ml. reprezentanc	11:11	30
9	1 leto delovanja kot trener specialist (kondicijski trener, trener vratarjev, video-analitik..)	9:9 / 11:11	10

Opombe: Celotna sezona prinaša 100% točk. Vsaj ½ sezone prinese 50% možnih točk.

Točke se seštevajo za vse funkcije, ki jih opravljate v sezoni.

Kandidati, ki imajo usposobljenost TRENER UEFA A, lahko zbirajo točke v nazivu TRENER UEFA B in TRENER UEFA A. Kandidati, ki imajo usposobljenost TRENER UEFA MLADI B, lahko zbirajo točke samo v nazivu TRENER UEFA MLADI B.

D	IZKUŠNJE IZ VODENJA NOGOMETNIH PROGRAMOV:	Liga	Število točk
1	Strokovni vodja nogometne šole	2.SKL/SML	40
2	Strokovni vodja nogometne šole	MNZ	30
3	Direktor nogometne šole	1.SKL/SML	40
4	Strokovni vodja do U13		20

Opombe: Celotna sezona prinaša 100% točk. Vsaj ½ sezone prinese 50% možnih točk. Točke se seštevajo za vse funkcije, ki jih opravljate v sezoni.

PRILOGA 8: STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – FUTSAL-MALI NOGOMET / TRENER FUTSAL C

Ime programa: športno treniranje – futsal-mali nogomet – 1. stopnja

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Strokovni delavec 1 – športno treniranje – futsal-mali nogomet / Trener futsal C

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Cilji programa so kandidatom omogočiti usvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v futsalu. Cilj programa je tudi usposobiti kandidate za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij deklet in fantov v igralnem in tekmovalnem futsalu ter pridobitev kompetenc oziroma znanj, spretnosti in odgovornosti za izvajanje ter spremljanje procesa športne vadbe v futsalu v različnih pojavnih oblikah futsal igre s ciljem pridobivanja spretnosti in znanj, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti ter zabave.

Cilji programa Športno treniranje – futsal-mali nogomet – 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi futsal-mali nogomet v vseh njenih pojavnih oblikah.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Strokovni delavec 1 – športno treniranje – futsal-mali nogomet bo izvajal in spremljal proces športne vadbe. S tem v skladu si bo po absolviranem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo malega nogometa;
- Pozna teorijo futsal igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko futsal igre ter jo umestiti v proces vadbe malega nogometa;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi futsal tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične in moštvene taktike v futsal igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v futsalu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe;
- Pozna oblike zlorabe otrok v športu.

Program usposabljanja Športno treniranje – futsal-mali nogomet – 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge futsal-mali nogomet, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Program usposabljanja:

Usposabljanje za futsal trenerja je specifično in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji razen obveznih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje - futsal-mali nogomet / Trener futsal C vsako leto predvideno 25 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 80 ur, od tega obsegajo predpisane obvezne teoretične vsebine 22 ur, futsal teoretične vsebine 17, praktične vsebine 41 ur. Izpit obsega 3 ure. Usposabljanje praviloma traja do 2 meseca.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

- Oseba mora biti polnoletna,
- končana najmanj IV. stopnja izobrazbe,
- najmanj 3-letni igralni staž futsala ali nogometa (potrdilo nogometnega kluba ali MNZ),
- potrdilo o nekaznovanosti.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje zadnji dan usposabljanja opraviti praktični nastop in po koncu usposabljanja pisni izpit, ki je sestavljen iz vprašanj vseh vsebin usposabljanja. Kot pogoj za pristop k pisnemu izpitu mora kandidat imeti 80% prisotnost celotnega obsega usposabljanja.

Skupna ocena je sestavljena iz praktičnega dela, kateri ima 60% vrednost skupne ocene in teoretičnega dela – pisni izpit, kateri ima 40% vrednost skupne ocene. Praktični del je sestavljen iz praktičnega nastopa (50%), tehničnega znanja kandidatov (30%) in aktivnosti sodelovanja med tečajem (20%). Kandidat pri praktičnem nastopu lahko dobi ocene od 5 – 10, pri katerih je 5 negativna - "ni opravljen" in od 6 – 10 pozitivne – "opravljen". Prav tako velja za pisni izpit, pri katerem mora kandidat za oceno 6 zbrati vsaj 55% pravih odgovorov. Skupna ocena je od 5 – 10, kjer je 5 negativna in 6 - 10 pozitivne. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit (praktični nastop ali pisni izpit) pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat imeti 90% prisotnost pri obveznih in posebnih vsebinah. Izpit obsega pisni preizkus znanja obveznih vsebin ter teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravljen (do 5)«, »opravljen (6,7)« ali »uspešno opravljen(8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

OBVEZNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Osnove gibanja človeka

- Pozna gibalne sposobnosti

5ur

- Pozna fizikalne zakonitosti gibanja
- Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

Osnove športne vadbe

5 ur

- Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)
- Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti
- Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces

Osnove medicine športa

5 ur

- Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja
- Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibratorja pri temeljnih postopkih oživljanja
- Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal
- Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu

Psihosocialne osnove športa

5 ur

- Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)
- Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)
- Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)
- Prepozna oblike nasilja v športu

Odgovornost in zakonodaja v športu

2 uri

- Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa
- Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe
- Pozna osnove delovanja NZS in njeno strukturo delovanja (ustanovitev, članstvo, MNZ, klubi, ZNTS, ZNSS, organigram ZNTS, predpisi - registracije, prestopi itd. za igralce mlajših kategorij);

FUTSAL-MALI NOGOMET TEORETIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Teorija igre

3 ure

Pozna vlogo in pomen igre (zadovoljstvo, veselje, dinamika, ustvarjalnost, intenzivnost, oblikovanje osebnosti itd.)

Pozna karakteristike in delitev futsal igre;

Razume faze igre;

Pozna definicijo, elemente in delitev tehnike v futsalu;

Pozna definicijo, elemente in delitev taktike v futsalu;

Pozna pravila futsal igre;

Pozna osnovno delitev futsal vsebin;

Zna analizirati futsal igro; Razume faze igre - igralne situacije – strukturne enote ; organizacijo igre in sisteme igre - razporeditve (2 igralca, 3 igralci, 4 igralci).

Model strokovnega dela

5 ur

Pozna elemente modela strokovnega dela v klubu;

Pozna metodiko učenja in treniranja mladine;

Pozna učno vzgojni proces, delo z najmlajšimi;

Pozna vlogo trenerja pri najmlajših;

Pozna dokumentacijo dela in osnove načrtovanja vadbene procesa;

Pozna začetni izbor in selekcioniranje;

Pozna teorijo in metodiko ogrevanja in izvajanje procesa treniranja;
Zna uporabljati spletne programe - uporabniške programe za trenerje.
Pozna sistem tekmovanj od najmlajših do članov; organizacijo mladinskih oddelkov v MNK;
Pozna nogomet in futsal v šolah – futsal krožke, otroške nogometne in futsal šole;
Pozna organizacijo in delovanje članske ekipe;
Pozna in zna uporabljati naprave, orodja, tekmovalno opremo in rekvizite.
Pozna osebno opremo in pomožna sredstva za trening.
Pozna preverjanje TE - TA, osnovnih in futsal gibalnih sposobnosti.

Biološki razvoj in kondicijska priprava

3 ure

Pozna značilnosti biološkega razvoja;
Pozna splošno shemo kondicijske priprave;
Pozna kaj so osnovne gibalne sposobnosti, morfološke lastnosti in funkcionalne sposobnosti;
Pozna značilnosti kondicijske priprave mladih;
Pozna osnove treninga koordinacije in osnovne moči.

Varovanje otrok

2 uri

Pozna različne vrste zlorab otrok v športu;
Pozna protokol za varovanje otrok s strani UEFA in postopek prijave.

Pravila futsal igre

4 ure

Pozna in razume pravila futsal igre.

FUTSAL-MALI NOGOMET PRAKTIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Ogrevanje in prikaz treningov

2.5 uri

Pozna praktično izvedbo različnih vrst ogrevanja in treningov (ogrevanja: nogometni, kombiniran, atletski tip, prikaz treninga TE in TE – TA).

Vpeljevanje v igro

2.5 uri

Zna vpeljevati igralce v igro (moštvena TA) od 2:2 do 5:5.

Gibalna vsestranost

5 ur

Pozna osnovne oblike gibanja, elementarne in štafetne igre ter različne načine upravljanja žoge.

Tehnika brez žoge

2 uri

Pozna kaj je zmerno hiter tek (tek nogometaša); hiter tek (šprint).
Pozna spremembe smeri pod različnimi koti; gibanje obrambnega igralca;
skoke (sonožni, enonožni odziv), padanja in vstajanja.

Tehnika z žogo

11 ur

Pozna praktični pristop v metodiki učenja udarcev (nart, zds, snds, nds, glava, volley);
Pozna zaustavljanje žoge (princip ovire, princip amortizacije, princip povleke);
Pozna odzemanje žoge (osnovno, s potiskanjem, s podrsavanjem in s prestrezanjem);
Pozna varanje z žogo (s košenjem, z zunanjim delom stopala).

Posamična taktika

3 ure

Pozna kaj je posamična taktika v obrambi: TA pokrivanja; TA odvzemanja; TA izbijanja.

Pozna posamično taktiko v napadu: TA odkrivanja; TA podajanja; TA zaustavljanja žoge; TA vodenja; TA varanja; TA udarjanja na gol;

Skupinska taktika

5 ure

Pozna osnovno skupinsko TA:

-osnovna skupinska TA v parih in trojkah z menjavo mest (vzporedno in po globini/naravnost, poševno); dvojno podajo; povratno podajo; prevzemanje žoge; podaja na tretjega.

Pozna osnovno skupinsko TA – osnovne igralne oblike (3 : 2 : 2 : 1, 1 + 2 : 2, 2 + 2 : 2, itd).

Pozna specialno skupinsko TA igralne (strukturne) situacije.

Moštvena taktika

2 uri

Pozna osnovno moštveno TA v četvorkah in peterkah, sodelovanje in naloge.

Pozna moštveno TA, metodiko napada (1-1-2-1, 1-3-1, 1-2-2, 1-4-0); metodiko protinapada (1 : 0, 2 : 1, 3 : 2); metodiko branjenja (consko, mož : moža, kombinirano branjenje, s prevzemanjem).

Kondicijska priprava

2 uri

Pozna pristope in vadbo za razvoj koordinacije in osnovne moči in zna te vsebine smiselno vključevati v vadbo (statična moč, vadba z lastno težo in partnerjem, lažja uteži in elastike).

Prikaz treninga z različno vsebino

6 ur

Zna izvesti tehnični trening ali tehnično - taktični trening.

Predavatelji

Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora imeti visokošolsko izobrazbo športne smeri ali usposobljenost Strokovni delavec 2 - športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta mora imeti usposobljenost Strokovni delavec 2 - športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavateljski kader: Dušan Razboršek, Andrej Dobovičnik, Saša Kolman, Štefan Tivold, Tadej Levstek, Branko Elsner ml., Domagoj Šutalo, Misja Robert, Matjaž Železnik, dr. Darjan Smajla, Karlo Gračner in inštruktorska služba NZS. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja še drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- CD – Trenerjev dnevnik, DVD Nogomet za najmlajše.
- Levstek, T.; Ogrevanje v futsalu in vpeljevanje v igro;
- Izročki predavanj in vaj,

Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem – Aplikativna kineziologija pridobijo strokovni naziv Trener futsal C, če opravijo izpit obveznih predpisanih vsebin in iz osnovnega programa nogomet oz. izpit iz

programa Nogomet 1 in Nogomet 2 z nadpovprečno oceno (ocena 9, 10) in še dodatno opravljajo praktični del usposabljanja v futsalu.

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z skupno oceno 8, 9 ali 10) in eno letnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK 2 ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 9: STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – FUTSAL-MALI NOGOMET / TRENER FUTSAL UEFA B

Ime programa: Športno treniranje – futsal-mali nogomet – 2. stopnja

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Strokovni delavec 2 – športno treniranje – futsal-mali nogomet / Trener futsal UEFA B

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

cilj programa Športno treniranje – futsal-mali nogomet – 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi futsal-mali nogomet v vseh njenih pojavnih oblikah.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Športno treniranje – futsal-mali nogomet – 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge futsal-mali nogomet s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Program usposabljanja:

Usposabljanje za futsal trenerja je specifično in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji, razen obveznih predmetov. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje nogomet / Trener UEFA B vsako leto predvideno 30 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje traja 120 ur, od tega obsegajo predpisane obvezne teoretične vsebine 20 ur, futsal teoretične vsebine 62 ur, praktične vsebine 38 ur in 20 ur pedagoškega dela v klubu . Usposabljanje se izvede v 2-eh modulih. Izpit obsega 4 ure. Usposabljanje praviloma traja do 4 mesece.

Pripravlavec program usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanja je Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

Kandidat mora imeti strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener C, eno letno pedagoško prakso v nazivu in aktiven trener z ekipo.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k pisnemu izpitu mora kandidat imeti 90% prisotnost celotnega obsega usposabljanja. Izpit obsega pisni preizkus znanja obveznih vsebin ter teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravljen (do 5)«, »opravljen (6,7)« ali »uspešno opravljen (8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

OBVEZNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Osnove športnega treniranja

12 ur

- Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka;
- Pozna živčno-mehanske osnove gibanja;
- Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija);
- Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.

Preventiva športnih poškodb in pretreniranost

5 ur

- Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu;
- Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).

Organizacija in upravljanje

3 ure

- Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji
- Pozna zbirke podatkov na področju športa
- Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

FUTSAL TEORETIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Dokumentacija trenerja, načrtovanje in poročila

2 uri

Pozna in vodi dokumentacijo dela, ki vsebuje letno načrtovanje, sezonski, mesečni, tedenski načrt dela s skicami treninga ter letno, mesečno in tedensko poročilo.

Igra – analiza igre

5 ur

Pozna in razume vlogo in pomen značilnosti sodobne futsal igre.
Sposoben je analiziranja igre po video posnetku in pripravi treninga.

Analiza tekme – tedenski načrt

5 ur

Zna analizirati igro nasprotnega moštva in podati rešitve.
Zna analizirati lastno moštvo.
Zna vključiti analizo v tedenski načrt dela.

Sistemi igre

2 uri

Pozna razporeditev, cone delovanja, linije gibanja in nalog igralcev v sistemu 1 – 1 – 2 – 1, 1 – 3 – 1, 1 – 2 – 2, 1 – 4 – 0.

Model strokovnega dela

3 ure

Pozna model strokovnega dela.
Pozna sodobni model igre in igralca.

Teorija igre

Pozna značilnosti nogometne igre.
Pozna delitev oz. faze igre.
Pozna metodiko učenja igre.

3 ure

Priprava igralcev na tekmo

Razume potrebe za izbor igralcev na dan tekme.
Pozna specialno taktiko po igralnih mestih.

5 ur

Razvojna pot nogometaša

Zna izbirati ustrezne vaje za ustrezno starostno kategorijo.
Pozna sredstva in metodiko in s pomočjo le-teh vpliva na razvoj igralca.

5 ur

Kondicijska priprava

Pozna sinonime in splošne sheme vrste kondicijske priprave.
Pozna vsebine široke osnovne priprave, osnovne priprave in situacijske priprave.
Pozna procese spreminjanja gibalnih, funkcionalnih sposobnosti.
Pozna in uporablja različne metode kondicijske vadbe.

2 uri

Pravila nogometne igre

Pozna in razume pravila futsal igre;
Pozna specifične situacije v pravilih futsal igri;
Pozna zahteve futsal pravil igre, ki obravnavajo strokovno vodstvo ekipe.

3 ure

Vratar

Pozna vsebine in pristope za trening vratarjev mladih in članskih amaterskih ekip.

3 ure

Psihologija

Zna uporabljati osnovne ustrezne tehnike sporazumevanja z igralci različnih starostnih kategorij.
Pozna vlogo trenerja v osnovni psihološki pripravi in vodenju moštva.

5 ur

Priprava na trening

Pozna pokazatelje učinkovitega učenja, utrjevanja in vodenja športne vadbe ter izvaja proces samopresoje kakovosti lastnega dela.

1 ura

Doping

Pozna vzroke za boj proti dopingu, protidopinški kodeks in mednarodne standarde ter protidopinški pravilnik SLOADO. Pozna postopek izvedbe kontrole dopinga.

2 uri

FUTSAL PRAKTIČNE VSEBINE IN STANDARDI ZNANJ

Kondicijska priprava **3 ure**

Pozna vrste moči, hitrosti in vzdržljivosti futsal igralcev.
Izvaja razvijanje moči, hitrosti in vzdržljivosti futsal igralcev.
Zna uporabljati različna sredstva za razvijanje gibalnih sposobnosti pomembnih za futsal.

Taktika, TE-TA, TA-TE **15 ur**

Pozna in razvija:
Skupinsko taktiko (v parih, trojkah).
Pozna in smiselno uporablja osnovne igralne oblike.
Pozna in izvaja specialno taktiko po igralnih mestih.
Sposoben je sam sestavljati različne igralne situacije za 2,3,4 in 5 igralcev.
Pozna in izvaja vsebine moštvene taktike (skupni način branjenja, kontinuiran napad, protinapad, taktiko ob prekinitvah).

Priprava na trening **4 ure**

Poznajo slovensko metodiko učenja igre.
Znajo uporabiti sredstva za doseg cilja treninga.

Vratar **2 uri**

Pozna osnove tehnike, taktike in delovanja vratarja.
Pozna metodiko vadbe, načela, metodično lestvico, vrste vaj in organizacijo.

Prikaz treningov z različno vsebino in različne starostne kategorije **10 ur**

Samostojno pripravlja, izvaja in vodi različna ogrevanja.
Samostojno pripravlja, izvaja in vodi glavni del treninga.
Pozna različne vsebine treningov glede na starostno kategorijo in kakovost igralcev.

Pedagoško delo v klubu **20 ur**

V klubu za ekipo, ki jo vodi načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe. Vodi dnevnik dela.

Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Izročki predavanj in vaj;
- druga literatura.

Pogoji za napredovanje

Usposabljanje se na temu nivoju zaključí.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK 2 ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#))

Predavatelji

Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora imeti visokošolsko izobrazbo športne smeri,
- ali usposobljenost Strokovni delavec 2 športno treniranje,
- ali strokovni delavec 2 – športno treniranje – Trener nogometa PRO (ZŠpo-1).

Predavateljski kader: Dušan Razboršek, Tadej Levstek, Branko Elsner ml., Saša Kolman, Vanja Starčevič, Matjaž Železnik, Robert Misja, Janko Dvoršak, Jani Sajko, Andrej Dobovičnik, Štefan Tivold, Marko Roškar, Karlo Gračner. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja še drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Izročki predavanj in vaj;
- druga literatura.

Pogoji za napredovanje

Usposabljanje se na temu nivoju zaključí.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK 2 ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 10: TRENER VRATARJEV C

Ime programa: Športno treniranje – nogomet – vratarji

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener vratarjev C

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Cilj je usposobiti trenerje za treniranje vratarjev mlajših kategorij in amaterskih članskih vratarjev.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener vratarjev C omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v delu z vratarji mlajših kategorij in amaterskih članskih vratarjev, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Program usposabljanja

Usposabljanje za Trenerja vratarjev C je specifično. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Trener vratarjev C je predvideno do 20 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje poteka v 1 modulu in traja 70 ur. Usposabljanje praviloma traja 6 mesecev.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanje Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

Strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener C in aktiven trener, ki dela z vratarji;

Igralska kariera na mestu vratarja.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat imeti vsaj 90% prisotnost. Izpit obsega pisni in praktični preizkus znanja.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravil (do 5)«, »opravil (6,7)« ali »uspešno opravil(8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

TEORETIČNE VSEBINE

Nogometna znanja

2

Predstavitev zgodovinskega razvoj vratarja in trenutni trendi branjenja;

Značilnosti sodobnega vratarja z usmeritvami v razvoj mladega vratarja od 8. do 13. leta

Analiza vratarjeve vloge znotraj igre, poudarek na predstavitvi vloge vratarja od 8. do 13. leta

Analiza nogometne tekme z aktivnostmi vratarja v tekmi, kot izhodišče za

učenje nogometnega vratarja;

Pedagoško – vodstvene sposobnosti trenerja	1
Kakšne pogoje si mora trener zagotoviti za kakovostno delo, glede na starost vratarjev. Sodelovanje z glavnim trenerjem – klubom – starši; Metode dela, učenja in treniranja, načela v procesu treniranja.	
Biološko – telesne (morfološke značilnosti mladega vratarja)	1
Biološko telesne ter morfološke značilnosti mladih vratarjev za starostno obdobje od 8. do 19. leta; Gibalni razvoj mladostnika; Zdravstveno stanje (zdravstveni karton)	
Psihološke in čustveno – socialne sposobnosti in lastnosti	1
Kognitivne (umske) sposobnosti; Konativne (vedenjske) lastnosti; Igrivost, ustvarjalnost, motivacija, koncentracija in stresni trenutki.	
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti od U8 do U13	1
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti v obdobju odraščanja od 8. do 13. leta;	
Osnove športnega treniranja	1
Osnovna in specialna tehnika	2
Tehnika gibanja brez žoge; Tehnika gibanja z žogo; Sodelovanja vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev ali nasprotnika.	
Osnovna in specialna taktika	1
Taktika branjenja v povezavi z tehniko branjenja in kondicijo; Sodelovanje vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev in nasprotnika.	
Okvirni letni načrt s postavljanjem ciljev in načrtovanjem aktivnosti za starost od 8. do 13. leta	1
Načrtovanje procesa treniranja z vsebinami	
Metode dela	1
Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi; Učne metode, oblike dela in metodična lestvica;	
Izbira vaj – sredstev od učenja do treniranja	2
Izbira vaj – sredstev za učenje in treniranje po področjih: TEHNIKE in TAKTIKE branjenja ter MOT. – FUNK. SPOSOBNOSTI. Situacijski trening za vratarja članske kategorije v povezavi z moštvom	
Metode poučevanja s primeri treninga	2
Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi, oblike dela in metodična lestvica učenja Predstavitve treningov za starost od U9 do U13; Primeri nalog in testiranje za vrednotenje napredka vratarja.	
Priprava na pedagoško prakso	1
Priprava na opravljanje pedagoške prakse z usmeritvami.	

PRAKTIČNE VSEBINE

Metode dela z vratarji, izbor vaj, učne metode za razvoj tehnike v povezavi z motorično funkcionalnimi sposobnostmi in taktika branjenja 1

Uvajajo mladega nogometaša v vlogo nogometnega vratarja.
Predstavitev postopnosti in razvoj metodike poučevanja veščin, znanj in sposobnosti, ki jih mora osvojiti nogometni vratar glede na starost.

Razvoj osnovnih in specialnih motoričnih in funkcionalnih sposobnosti 4

PRIMERI VAJ

Razvoj osnovnih koordinacijskih gibanj s poudarkom na razvoju gibalne vsestranosti:

- navajanje na žogo z rokama in nogama s pomočjo iger
- enostavne zabavne elementarne igre, igre 1:1, 2:2, 3:3; poligoni, vadba po postajah, ki vključujejo določene vratarske spretnosti
- raznovrstna ogrevanja: v paru, v troje, skupinska, ki je pomembna za vratarja,
- PRIMERI VAJ razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti:
- koordinacija (v povezavi s tehniko vratarja), hitrost, agilnost, ravnotežje, gibljivost, natančnost, osnovno in specialno moč, osnovno in specialno vzdržljivost.

Osnove športnega treniranja 1

Učenje osnov tehnike 4

Navajanje na žogo v povezavi z učenjem osnov dinamičnih gibanj, ki so podobna tehniki vratarja z nogo in roko;
Osnove tehničnih elemente z žogo in brez žoge
Specialna tehnika branjenja

Učenje osnov taktike v napadu in obrambi 3

Primeri vaj za razvoj osnov taktike;
Taktika v obrambi;
Taktika v napadu (posest žoge soigralcev);
Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno;
Prekinitve.

Vrednotenje napredka 1

Primeri nalog za ugotavljanje napredka;
Razne oblike enostavnih testiranj.

Strateška priprava vratarja kot pomoč pri realizaciji tehnične, taktične in kondicijske priprave 1

Metode poučevanja s primeri treningov 3

Praktična predstavitev treninga ob upoštevanju procesa periodizacije, metodika poučevanja in treniranja

Pedagoška praksa (4 + 16 = 20 ur)

Kandidat pripravi in izvede trening v skrajšani obliki (cca 25 minut) na zahtevo vsebino, ki jo pripravi vodja usposabljanja in predstavi v okviru usposabljanja, pedagoška praksa (prvi modul) 4

Praksa v klubu in vodenje dnevnika dela (najmanj 1 meseca) 16

Zaključno ocenjevanje (2 + 8 = 10 ur)	
Teoretični del izpita na koncu usposabljanja	2
Ocenjevanje 2. mesečnega obdobja treniranja vratarjev v klubu določene starosti, z analizo učinkovitosti vratarja na tekmi, vodenje dnevnika.	
Teoretično praktični izpit:	8
Kandidat teoretično predstavi analizo tekme (15 min.) in pripravo na ugotovitve ter praktično predstavi trening cca 30 min. (drugi modul tretji sklop)	

Skupaj 67 ur:

Teoretičnega 17ur, praktičnega 30ur in trenerske prakse 20ur

Predavatelji

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A, Trener vratarjev B, Trener vratarjev UEFA A. Predavatelji kader: Branko Zupan, Mitja Pirih, Kris Stergulc, Marko Lulik, Tomislav Butina. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- DVD UEFA Art of Goalkeeping 2,
- DVD FIFA Trener vratarjev mladih,
- Izročki predavanj in vaj,
- druga literatura.

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10) in eno letnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 11: TRENER VRATARJEV UEFA B

Ime programa: Športno treniranje – nogomet – vratarji

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener vratarjev UEFA B

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Cilj je usposobiti trenerje za treniranje vratarjev mlajših kategorij in amaterskih članskih vratarjev.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener vratarjev B omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v delu z vratarji mlajših kategorij in amaterskih članskih vratarjev, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Program usposabljanja

Usposabljanje za Trenerja vratarjev UEFA B spada med specialna usposabljanja. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Trener vratarjev UEFA B je predvideno do 20 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje poteka v 2 modulih in traja 70 ur. Usposabljanje praviloma traja 6 mesecev.

Pripravljaivec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanje Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

Strokovni naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / Trener C in aktiven trener, ki dela z vratarji;

Diploma Trener vratarjev C.

Igralska kariera na mestu vratarja.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat imeti vsaj 90% prisotnost. Izpit obsega pisni in praktični preizkus znanja.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravil (do 5)«, »opravil (6,7)« ali »uspešno opravil(8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

TEORETIČNE VSEBINE

Nogometna znanja

2

Načrtovano selekcioniranje mladih vratarjev, prepoznavanje talentov, načrtovanje procesa učenja in treniranja;

Predstavitev dejavnikov od katerih je odvisna uspešnost vratarja in omogočajo uspešen prehod v člansko kategorijo.

Pedagoško – vodstvene sposobnosti trenerja **1**

Osebnostne lastnosti, značilnosti trenerja vratarjev od začetnikov do članov amaterjev;
Izhodišča za trenerjevo delo z mladimi vratarji;
Metode dela, učenja in treniranja, načela v procesu treniranja.

Biološko – telesne (morfološke značilnosti mladega vratarja) **1**

Biološko telesne ter morfološke značilnosti mladih vratarjev za starostno obdobje od 8. do 19. leta;
Gibalni razvoj mladostnika;
Zdravstveno stanje (zdravstveni karton)

Psihološke in čustveno – socialne sposobnosti in lastnosti **1**

Kognitivne (umske) sposobnosti;
Konativne (vedenjske) lastnosti;
Igrivost, ustvarjalnost, motivacija, koncentracija in stresni trenutki.

Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti od U13 do članskega vratarja **1**

Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti v obdobju odraščanja od 13. do 19. leta;

Osnovna in specialna tehnika **1**

Tehnika gibanja brez žoge;
Tehnika gibanja z žogo;
Sodelovanja vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev ali nasprotnika.

Osnovna in specialna taktika **2**

Taktika branjenja v povezavi z tehniko branjenja in kondicijo;
Sodelovanje vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev in nasprotnika.

Strateška priprava vratarja **1**

Učne strategije

Okvirni letni načrt s postavljanjem ciljev in načrtovanjem aktivnosti za starost od 13. do 19. leta **1**

Načrtovanja procesa treniranja z vsebinami

Metode dela **1**

Sodelovanje z ostalimi člani trenerskega tima, in skupno načrtovanje;
Druge metodologije in slogi učenja in treniranja (razvijanje sposobnosti presoje in odločanja pri trenerju in vratarju);
Uporaba sodobne tehnologije.

Izbira vaj – sredstev od učenja do treniranja **2**

Izbira vaj – sredstev za učenje in treniranje po področjih: TEHNIKE in TAKTIKE branjenja ter

Gibalno – funkcionalne sposobnosti

Situacijski trening za vratarja članske kategorije v povezavi z moštvom

Metode poučevanja s primeri treninga **2**

Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi, oblike dela in metodična lestvica učenja
Predstavitev treningov za starost od U13 do U19;
Primeri nalog in testiranj za vrednotenje napredka vratarja.

Priprava na pedagoško prakso 1
Priprava na opravljanje pedagoške prakse z usmeritvami.

PRAKTIČNE VSEBINE

Metode dela z vratarji, izbor vaj, učne metode za razvoj tehnike v povezavi z motorično funkcionalnimi sposobnostmi in taktika branjenja 1

Uvajajo mladega nogometaša v vlogo nogometnega vratarja.
Predstavitve postopnosti in razvoj metodike poučevanja veščin, znanj in sposobnosti, ki jih mora osvojiti nogometni vratar glede na starost.

Razvoj osnovnih in specialnih motoričnih in funkcionalnih sposobnosti 4

PRIMERI VAJ

Razvoj osnovnih koordinacijskih gibanj s poudarkom na razvoju gibalne vsestranosti:

- navajanje na žogo z rokama in nogama s pomočjo iger
- enostavne zabavne elementarne igre, igre 1:1, 2:2, 3:3; poligoni, vadba po postajah, ki vključujejo določene vratarske spretnosti
- raznovrstna ogrevanja: v paru, v troje, skupinska, ki je pomembna za vratarja,
- PRIMERI VAJ razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti:
- koordinacija (v povezavi s tehniko vratarja), hitrost, agilnost, ravnotežje, gibljivost, natančnost, osnovno in specialno moč, osnovno in specialno vzdržljivost.

Učenje osnov tehnike 4

Navajanje na žogo v povezavi z učenjem osnov dinamičnih gibanj, ki so podobna tehniki vratarja z nogo in roko;

Osnove tehničnih elemente z žogo in brez žoge

Specialna tehnika branjenja

Učenje osnov taktike v napadu in obrambi 6

Primeri vaj za razvoj osnov taktike;

Taktika v obrambi;

Taktika v napadu (posest žoge soigralcev);

Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno;

Prekinitve.

Vrednotenje napredka 1

Primeri nalog za ugotavljanje napredka;

Razne oblike enostavnih testiranj.

Strateška priprava vratarja kot pomoč pri realizaciji tehnične, taktične in kondicijske priprave 1

Metode poučevanja s primeri treningov 4

Praktična predstavitev treninga ob upoštevanju procesa periodizacije, metodika poučevanja in treniranja

Pedagoška praksa (16 + 4 = 20 ur)

Praksa v klubu in vodenje dnevnika dela (najmanj 2 meseca)

16 ur

V drugem modulu kandidat pripravi analizo tekme in ugotovitve problema z usmeritvami za pripravo treninga (med drugim in tretjim sklopom) **4 ure**

Zaključno ocenjevanje (4 + 8 = 12 ur)

Teoretični del izpita po koncu usposabljanja **4 ure**

Ocenjevanje 2. mesečnega obdobja treniranja vratarjev v klubu določene starosti, z analizo učinkovitosti vratarja na tekmi, vodenje dnevnika.

Teoretično praktični izpit: **8 ur**

Kandidat teoretično predstavi analizo tekme (15 min.) in pripravo na ugotovitve ter praktično predstavi trening cca 30 min. (drugi modul tretji sklop)

Skupaj 70 ur:

Teoretičnega 17ur, praktičnega 33ur in trenerske prakse 20ur

Predavatelji

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A, Trener vratarjev B, Trener vratarjev UEFA A.

Predavatelji kader: Branko Zupan, Mitja Pirih, Kris Stergulc, Marko Lulik, Branko Elsner ml., Tomislav Butina. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

Študijska in izpitna literatura

- DVD UEFA Art of Goalkeeping 2,
- DVD FIFA Trener vratarjev mladih,
- Izročki predavanj in vaj,
- druga literatura.

Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10) in eno letnim pedagoškim delom v nazivu, lahko nadaljuje z usposabljanjem za drugi strokovni naziv.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.

PRILOGA 12: TRENER VRATARJEV UEFA A

Ime programa: Športno treniranje – nogomet – vratarji 2

Naziv, ki ga posameznik pridobi: Trener vratarjev UEFA A

Ime in priimek vodje programa: Iztok Kavčič

Izobrazba vodje programa: Profesor športne vzgoje, Trener nogometa UEFA PRO (ZŠpo-1).

Cilji programa:

Cilj je usposobiti trenerje za treniranje vrhunskih mladinskih in članskih vratarjev.

Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem:

Program usposabljanja Trener vratarjev UEFA A omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, da bo načrtoval, organiziral, izvajal in spremljal proces športne vadbe vrhunskih mladinskih in članskih vratarjev, s ciljem tekmovalnega dosežka in ohranjanja zdravja.

Program usposabljanja

Usposabljanje za Trenerja vratarjev UEFA A spada med specialna usposabljanja za trenerje vratarjev na najvišjem nivoju. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Trener vratarjev Trener UEFA A predvideno do 16 mest.

Trajanje usposabljanja

Usposabljanje poteka v 4-ih modulih v skupnem obsegu 130 ur.

Pripravlavec programa usposabljanja

Oddelek za usposabljanje trenerjev NZS. Vodja programa usposabljanje Iztok Kavčič.

Pogoji za vključitev v program

Strokovni naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B;

Strokovni naziv Trener vratarjev UEFA B;

Aktiven trener vratarjev v 1. SNL, 1. SŽNL, 2. SNL, 1 SML U19.

Bivši vrhunski vratarja v 1. SNL, 1. SŽNL, 2. SNL, ali član reprezentanc NZS od U19 do A.

Pogoji dokončanja usposabljanja

Kandidat mora za dokončanje opraviti izpite s posameznih področij. Kot pogoj za pristop k izpitu mora kandidat imeti 100% prisotnost. Izpit obsega pisni in praktični preizkus znanja.

Izpit se ocenjuje kot »ni opravil (do 5)«, »opravil (6,7)« ali »uspešno opravil(8,9,10)«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat (3x). Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Predmetnik usposabljanja z navedbo ur

TEORETIČNE VSEBINE

Nogometna znanja

Analiza nogometne tekme z aktivnostmi vratarja v tekmi, kot izhodišče za učenje nogometnega vratarja

Analiza igre sodobnega vratarja

8 ur

Pedagoško – vodstvene sposobnosti trenerja	8 ur
Sodelovanje z glavnim trenerjem – strokovnim vodstvom – klubom Metode dela, učenja in treniranja, načela v procesu treniranja.	
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti	2 uri
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti	
Priprava vratarja za tekmo	8 ur
Strateška priprava vratarja na tekmo Psihološka priprava vratarja na tekmo	
Osnovna in specialna tehnika	4 ur
Tehnika gibanja brez žoge in z žogo Sodelovanja vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev ali nasprotnika.	
Osnovna in specialna taktika	8 ur
Taktika branjenja v povezavi z tehniko branjenja in kondicijo; Sodelovanje vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev in nasprotnika.	
Okvirni letni načrt s postavljanjem ciljev in načrtovanjem aktivnosti	8 ur
Načrtovanja procesa treniranja z vsebinami Razvojna pot vratarja v različnih nogometnih šolah	
Metode dela	2 uri
Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi; Učne metode, oblike dela in metodična lestvica;	
Izbira vaj – sredstev od učenja do treniranja	2 uri
Izbira vaj – sredstev za učenje in treniranje po področjih: TEHNIKE in TAKTIKE branjenja ter MOT. – FUNK. SPOSOBNOSTI. Situacijski trening za vratarja članske kategorije v povezavi z moštvom	
Dokumentacija in načrtovanje	5 ur
Periodizacija v treningu - primer tedenskega ciklusa Spremljanje obremenitev Usmeritve in povezava dela članska ekipa – nogometna šola Potek priprav z vratarjem v pripravljalnem obdobju	
Skavting	1 ura
Priprava na pedagoško prakso	4 ure
Načrtovanje priprav in izvedba klubskih hospitacij Priprava na opravljanje pedagoške prakse z usmeritvami.	
Seminarska naloga	10 ur
Samostojno delo – Analiza igre vratarja v vrhunskih ekipah	

PRAKTIČNE VSEBINE

Metode dela z vratarji, izbor vaj, učne metode za razvoj tehnike v povezavi z motorično funkcionalnimi sposobnostmi in taktika branjenja	2 uri
Predstavitev postopnosti in razvoj metodike poučevanja veščin, znanj in sposobnosti, ki jih mora osvojiti nogometni vratar.	
Razvoj osnovnih in specialnih motoričnih in funkcionalnih sposobnosti	6 ur
Fiziološke obremenitve nogometnega vratarja Osnove razvoja temeljnih gibalnih sposobnosti Trening moči v fitnessu (praktično)	
Učenje tehnike	4 ure
Tehnika in zahteve pri sodobnem vratarju Specialna tehnika branjenja Situacijski trening –situacijska tehnika vratarja	
Učenje taktike v napadu in obrambi	8 ur
Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno; TE-TA trening v povezavi z modelom igre Skupinska taktika z vratarjem Moštvena taktika –povezava z moštvom priprava na tekmo	
Prekinitve	2 uri
Sodelovanje v strokovnem timu	10 ur
Ustvarjalno sodelovanje TV znotraj strokovnega tima Uigravanje vratarja z moštvom - delavnice kandidatov –delo po skupinah	
Metode poučevanja iz prakse s ciljano vsebino	4 ure
Izbijanje s te. elementom boksanja Napadanje prostora z rokami naprej Igra z nogo od vratarja – izgradnja napada Posredovanje z odmikanjem noge	
Pedagoška praksa	20 ur
Praksa, prikaz treninga v klubu in delo po	
Zaključno ocenjevanje	4 ure
Teoretični del izpita po koncu usposabljanja Pedagoška praksa in seminarske naloge med usposabljanjem	
Predavatelji	
Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A, Trener vratarjev B, Trener vratarjev UEFA A. Predavatelji kader: Branko Zupan, Mitja Pirih, Borut Mavrič, Kris Stergulc, Marko Lulik, Janez Strajnar, Aleksander Šeliga, Tomislav Butina. Če je potrebno, organizator usposabljanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.	

Študijska in izpitna literatura

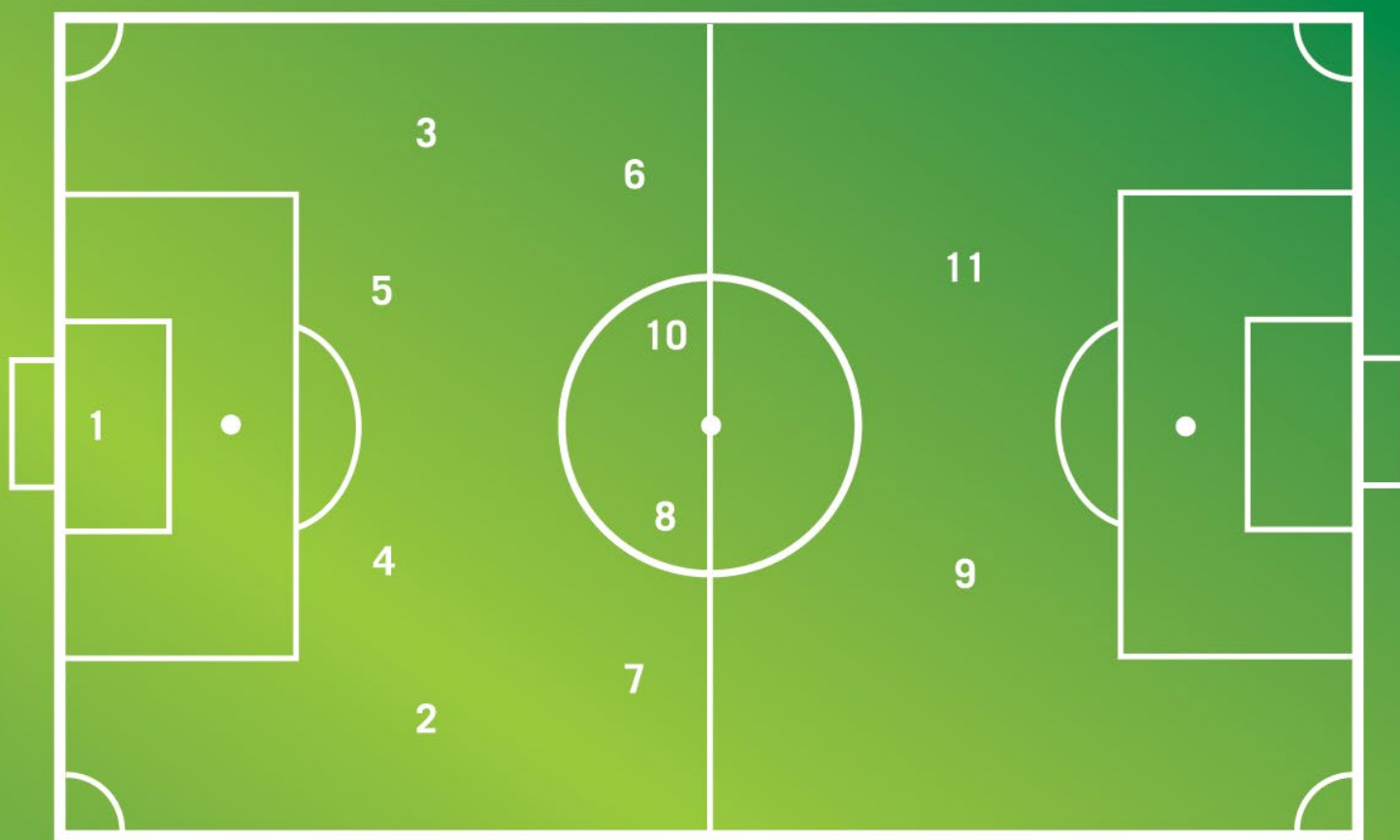
- DVD UEFA Art of Goalkeeping 2,
- DVD FIFA Trener vratarjev
- Izročki predavanj in vaj,
- druga literatura.

Pogoji za napredovanje

Usposabljanje se na temu nivoju zaključí.

Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo v arhivu NZS.



IGRO JEMLJEMO RESNO

1. Ponosno organiziramo in vodimo slovenske nogometne reprezentance.
2. Usmerjamo strokovno delo z mladimi nogometaši.
3. Spodbujamo razvoj nogometne rekreacije in zdravega načina življenja.
4. Skrbimo za status in razvoj več kot 30 tisoč nogometašev in nogometašic na vseh ravneh.
5. Skrbimo za usposabljanje trenerskega, sodniškega in drugega strokovnega kadra.
6. Prizadevamo si za napredek ženskega nogometa.
7. Podpiramo rekreativno in vrhunsko igranje malega nogometa - futsala.
8. Spodbujamo izboljšave in sofinanciramo gradnjo nogometnih objektov.
9. Z licenciranjem nogometnih klubov skrbimo za transparentnost in kredibilnost nogometne panoge.
10. V sodelovanju z regionalnimi nogometnimi zvezami organiziramo in vodimo tekmovanja več kot 1.100 ekip vseh starostnih kategorij.
11. Sodelujemo s športnimi organizacijami na nacionalni in mednarodni ravni.

